



# ARTISTICO

Regolamento Trofeo  
Primi Passi e Giovani Promesse  
SINGOLO  
2025-2026



## **Sommario**

Art.1 - Partecipazione .....	3
Art.2 - Svolgimento .....	3
Art.3 - Categorie .....	3
Art.4 – Servizio medico .....	4
Art.5 – Regolamento Tecnico .....	4
Art.6 - Attribuzione dei punteggi .....	8
Art.7 - Giurie .....	8
Art.8 – Impianto .....	8
Art.9 - Premiazioni .....	8
Art.10 – Iscrizioni .....	8
Art.11 – Norme .....	9
Art.12 – Costumi di Gara .....	9
Art.13 – Classifica Campionato Provinciale Società Sportive .....	9

## Art.1 - Partecipazione

Sono ammessi a partecipare alla categoria PRIMI PASSI esclusivamente tesserati SKATE ITALIA che non abbiano MAI partecipato a campionati provinciali, regionali e italiani SKATE ITALIA **di tutte le specialità**.

Sono ammessi a partecipare alla categoria **GIOVANI PROMESSE A/B/C/D/E/F/G** esclusivamente tesserati SKATE ITALIA che non abbiano partecipato a campionati provinciali, regionali e italiani SKATE ITALIA nella stagione sportiva in corso **ad eccezione degli atleti che hanno partecipato a gare di campionato nella specialità obbligatori.**

**Gli atleti che hanno partecipato a gare di campionato nella specialità solo dance divisione, solo dance nazionale, gruppi sincronizzato e gruppi spettacolo divisione nazionale possono iscriversi nella categoria Giovani Promesse STYLE A – STYLE B – STYLE C**

**Dopo la partecipazione al Campionato Comunale e/o Provinciale e/o Regionale non sarà più possibile effettuare variazione di categoria di appartenenza.**

Gli atleti devono essere in regola con la visita medica (**certificato medico non agonistico o agonistico**) e dovranno essere tesserati ad una Società o Associazione affiliata SKATE ITALIA.

I Delegati Provinciali e/o i Comitati Regionali devono verificare che tutti gli atleti siano in regola con il tesseramento, prima che inizino le gare.

## Art.2 - Svolgimento

Il Trofeo prevede lo svolgimento del solo esercizio "Libero" e può essere svolto in più fasi:

- Comunale e Provinciale (a cura dei Delegati Provinciali);
- Regionale (a cura dei Comitati Regionali).
- Nazionale (a cura del Settore Tecnico)

L'iscrizione al Trofeo è libera nelle fasi comunali, provinciali, regionali. L'iscrizione alle fasi nazionali è vincolata alla partecipazione ad una fase comunale, provinciale o regionale.

## Art.3 - Categorie

Gli atleti della categoria Primi Passi saranno suddivisi in categorie per anno di nascita (maschi e femmine gareggeranno separati).

**Gli atleti delle categorie Giovani Promesse saranno suddivisi come riportato di seguito:  
2020/2019; 2018/2017; 2016/2015; 2014/2013; 2012/2011; 2010 e prec.**

Nel caso di gruppi con un numero **di partecipanti inferiore a 5**, il gruppo sarà unito con l'anno di nascita successivo o precedente.

Nel caso in cui gli iscritti in un gruppo superano **il numero di 16** lo stesso potrà essere suddiviso **in sottogruppi** (Es. Primi Passi **A 2011** Gruppo A- Primi Passi **B 2011** Gruppo B) **o in anni di nascita** (Es. **Giovani Promesse A 2017 – Giovani Promesse A 2016**). La suddivisione è a cura del CUG.

L'atleta che abbia già preso parte ad altre gare (**escluse quelle previste nell'art. 1**) nella stagione in corso dovrà iscriversi alla categoria che presenta le stesse difficoltà tecniche o superiori.

**E' obbligatorio per gli atleti classificati nei primi tre posti nella propria categoria o gruppo al Trofeo Nazionale della stagione precedente iscriversi nella categoria superiore.**

## **Art.4 – Servizio medico**

Sarà effettuato da un medico, o da personale paramedico con ambulanza o infermiere abilitato all'utilizzo BLSD.

Le spese saranno a carico della Società organizzatrice.

Il servizio medico deve essere presente all'inizio delle prove pista ufficiali e deve cessare il servizio al termine delle premiazioni.

## **Art.5 – Regolamento Tecnico**

Con il Trofeo si vuole dar luogo ad una competizione non agonistica che accompagni gli atleti secondo un corretto percorso di crescita nella disciplina di pattinaggio artistico.

Per centrare l'obiettivo, i programmi di gara sono stati costruiti inserendo, per ciascuna categoria, degli elementi obbligati, per la buona esecuzione dei quali sarà necessario intraprendere una corretta impostazione del pattinaggio di base.

Il numero e la tipologia degli elementi sono stati fissati, dunque, per concentrare l'impegno dei ragazzi nella qualità degli elementi presentati e non nella quantità degli elementi.

Tutti gli elementi, all'interno di ciascuna categoria, saranno valutati con dei coefficienti equivalenti in modo tale che una buona esecuzione del programma sia espressione di un buon livello di pattinaggio in equilibrio tra pattinata, elementi figurati, passi, salti e trottole.

In applicazione a quanto sopra descritto si precisa che:

Difficoltà diverse o aggiunte a quelle richieste, non saranno valutate, né conteggiate nel computo degli esercizi.

Nelle figure delle categorie Primi Passi e delle categorie Giovani Promesse A/B/C la gamba libera non può superare la linea delle spalle.

I salti e le trottole richiesti si intendono eseguiti nelle loro posizioni base (no figurazioni e no entrate difficili).

Nelle categorie Primi Passi e Giovani Promesse A/B possono effettuare la prova pista un numero massimo di 10 atleti.

Utilizzando la preparazione delle trottole con sequenza dei tre, la centratura deve avvenire senza che il piede della gamba libera tocchi il pavimento.

Il conteggio delle rotazioni per le trottole inizia quando l'atleta assume la posizione prescritta.

### **Durata dei programmi di gara:**

CATEGORIA	DURATA
Primi Passi	Da 1.30 a 2 min. (+/- 10 sec.)
Giovani Promesse A/B <b>Giovani Promesse Style A</b>	2:00 min. (+/- 10 sec.)
Giovani Promesse C/D/E <b>Giovani Promesse Style B</b>	Da 2.00 a 2:30 min. (+/- 10 sec.)
Giovani Promesse F/G <b>Giovani Promesse Style C</b>	Da 2.30 a 3:00 min. (+/- 10 sec.)

## **Primi Passi**

### **Primi Passi A riservato solo ai nuovi tesserati**

#### **Possono essere eseguiti solamente i seguenti elementi**

- Salto a piedi uniti verso l'alto (Max 4 salti in tutto il programma)
- Passi spinta
- "Apri e chiudi" (passo sequenza-limoni)
- Bilanciato in posizione verticale con gamba libera flessa avanti (Madonnina o indianino) da eseguire in linea retta

- Piegamento su due piedi (Carrellino a 2 piedi) da eseguire in linea retta
- Affondo in curva
- Trottola verticale a piedi pari (due piedi) (Max 2 trottole – **saranno valutati i primi 3 giri**).  
**E' possibile pattinare solo IN AVANTI**

#### **Primi Passi B ~~riservato solo ai nuovi tesserati~~**

##### **Possono essere eseguiti solamente i seguenti elementi**

- Salto a piedi uniti verso l'alto (Max 4 salti in tutto il programma)
- Passi spinta
- "Apri e chiudi" (passo sequenza-limoni)
- Bilanciato in posizione verticale con gamba libera flessa avanti (Madonnina o indianino) in linea retta e/o sul filo
- Piegamento su uno e/o due piedi (Carrellino a 1 piede) in linea retta e/o sul filo
- Affondo in curva
- Trottola verticale a piedi pari (due piedi) (Max 2 trottole – **saranno valutati i primi 3 giri**).  
**E' possibile pattinare solo IN AVANTI**

#### **Primi Passi C**

##### **Possono essere eseguiti solamente i seguenti elementi**

- Salto a piedi uniti verso l'alto (Max 4 salti in tutto il programma)
- Passi spinta e/o passi incrociati
- "Apri e chiudi" (passo sequenza-limoni)
- Bilanciato in posizione verticale con gamba libera flessa avanti (Madonnina o indianino) in linea retta e/o sul filo
- Bilanciato in posizione orizzontale con gamba libera tesa indietro (Angelo avanti)
- Piegamento su uno e/o due piedi (Carrellino a 1 piede)
- Bilanciato su filo interno con gamba libera tesa ed incrociata dietro(cigno)
- Affondo in curva
- Trottola verticale a piedi pari (due piedi) (Max 2 trottole **saranno valutati i primi 3 giri**).  
**E' possibile pattinare solo IN AVANTI**

#### **Primi Passi D**

##### **Possono essere eseguiti solamente i seguenti elementi**

- Salto a piedi uniti verso l'alto e/o da mezzo giro (Max 6 salti in tutto il programma)
- Passi incrociati
- "Apri e chiudi" (passo sequenza-limoni)
- Bilanciato in posizione verticale con gamba libera flessa avanti (Madonnina o indianino) in linea retta e/o sul filo
- Bilanciato in posizione orizzontale con gamba libera tesa indietro (Angelo avanti e/o indietro)
- Piegamento su un piede (Carrellino a 1 piede )
- Bilanciato su filo interno con gamba libera tesa ed incrociata dietro (cigno)
- Affondo in curva
- Mezzaluna (paperia)
- Trottola verticale a piedi pari (due piedi) (Max 2 trottole – **saranno valutati i primi 3 giri**).  
**E' possibile pattinare SIA AVANTI CHE INDIETRO**

## **Giovani Promesse**

#### **Giovani Promesse A**

##### **Possono essere eseguiti i seguenti elementi**

- Salti: salto valzer
- Salti singoli (max 3)- massimo 2 sequenze di max 3 salti ciascuna
- Sono consentite figure su uno o due piedi
- Trottola verticale a piedi pari (due piedi) max 2, (**saranno valutati i primi 5 giri ognuna**).

- I seguenti passi di piede eseguiti singolarmente : TRE AVANTI ESTERNO - TRE AVANTI INTERNO – MOHAWK

**Non sono ammesse sequenze di passi**

**Deve essere inserita:**

una serie di angeli

### Giovani Promesse B

**Possono essere eseguiti i seguenti elementi**

- Salti: salto valzer/toeloop/salchow
- Salti singoli (max 3) - massimo 2 sequenze e/o combinazioni di max 3 salti
- Trottole: due piedi (**saranno valutati i primi 5 giri ognuna**) e/o trottola verticale interna indietro (**saranno valutati i primi 3 giri ognuna**).
- sono consentite max 3 trottole
- Sono consentite figure su uno o due piedi
- I seguenti passi di piede eseguiti singolarmente: TRE AVANTI ESTERNO - TRE AVANTI INTERNO – MOHAWK

**Non sono ammesse sequenze di passi**

**Deve essere inserita:**

una serie di angeli ↗

### Giovani Promesse C

**Possono essere eseguiti i seguenti elementi**

- Salti: Salto valzer-Salchow-Toeloop-Flip-Rittberger
- Salti singoli (max 5) lo stesso salto non può essere ripetuto più di 3 volte
- Flip e Rittberger possono essere eseguiti solo singolarmente
- Max 2 combinazioni di 3 salti
- Trottole: trottola verticale interna e/o esterna indietro singole (max 3 trottole - **saranno valutati i primi 5 giri ognuna**)

**Devono essere inseriti:**

**una serie di passi liberi che occupi almeno tre quarti pista.**

### Giovani Promesse D

**Possono essere eseguiti i seguenti elementi**

- Salti: Tutti i salti da un giro
- Lo stesso salto non può essere ripetuto più di 3 volte
- Salti singoli (max 5) - max 2 combinazioni di 3 salti
- Trottole: verticali singole (Max 3 trottole)

**Devono essere inseriti:**

**una serie di passi liberi che occupi almeno tre quarti della pista.**

### Giovani Promesse E

**Possono essere eseguiti i seguenti elementi**

- Salti: Tutti i salti da un giro (max 14 salti complessivi tra salti singoli ed in combinazione)
- Max 2 combinazioni di 5 salti (le combinazioni devono essere diverse tra loro)
- Lo stesso salto non può essere ripetuto più di tre volte
- Trottole: verticali singole e/o combinate (max un cambio)
- Possono essere eseguite al massimo tre trottole di cui almeno una singola

**Devono essere inseriti:**

**una serie di passi liberi che occupi almeno tre quarti della pista.**

### Giovani Promesse F

**Possono essere eseguiti i seguenti elementi**

- Salti: Tutti i salti da un giro -Axel (max 14 salti complessivi tra salti singoli ed in combinazioni)

- Lo stesso salto non può essere ripetuto più di tre volte
- L'Axel si può eseguire soltanto singolo
- Max 2 combinazioni di 5 salti (le combinazioni devono essere diverse tra loro)
- Trottola: verticali singole e/o cambiate e/o saltate (max 2 cambi) - abbassata interna indietro singola
- Possono essere eseguite al massimo tre trottola di cui almeno una singola

**Devono essere inseriti:**

**una serie di passi liberi che occupi almeno tre quarti della pista.**

### **Giovani Promesse G riservato solo agli atleti delle cat. 2012-2011 e precedenti**

**Possono essere eseguiti i seguenti elementi**

- Salti: Tutti i salti da un giro -Axel – doppio toeloop o doppio salchow (Max 14 salti complessivi tra salti singoli ed in combinazioni)
- Lo stesso salto non può essere ripetuto più di tre volte
- Il doppio toeloop o il doppio salchow si può eseguire soltanto singolo
- Max 2 combinazioni di 5 salti (le combinazioni devono essere diverse tra loro)
- Trottola: verticali e abbassate singole e/o cambiate e/o saltate (max 2 cambi) – angelo indietro esterna singola
- Possono essere eseguite al massimo tre trottola di cui almeno una singola

**Devono essere inseriti:**

**una serie di passi liberi che occupi almeno tre quarti della pista.**

## Giovani Promesse Style

### CATEGORIE RISERVATE AD ATLETI CHE HANNO PARTECIPATO A GARE DI CAMPIONATO NELLE SPECIALITA' SOLO DANCE DIVISIONE, SOLO DANCE NAZIONALE, GRUPPI SINCRONIZZATO E GRUPPI SPETTACOLO DIVISIONE NAZIONALE

#### **Giovani Promesse STYLE A**

**Possono essere eseguiti i seguenti elementi**

- Salti: salto valzer/toeloop/salchow
- Massimo 2 sequenze e/o combinazioni di max 3 salti
- Massimo 3 salti singoli
- Trottola: due piedi (**saranno valutati i primi 5 giri ognuna**) e/o trottola verticale interna indietro (**saranno valutati i primi 3 giri ognuna**).
- sono consentite max 3 trottola
- Sono consentite le figure di scorrimento su uno o due piedi
- I seguenti passi di piede eseguiti singolarmente: TRE AVANTI ESTERNO - TRE AVANTI INTERNO – MOHAWK

**Deve essere inserita:**

una serie di angeli

**Non sono ammesse sequenze di passi**

#### **Giovani Promesse STYLE B**

**Possono essere eseguiti i seguenti elementi**

- Salti: Tutti i salti da un giro (Max 14 salti complessivi tra salti singoli ed in combinazioni)
- Max 2 combinazioni di 5 salti (Le combinazioni devono essere diverse tra loro)
- Lo stesso salto non può essere ripetuto più di tre volte
- Trottola: verticali singole e/o combinate (Max un cambio)
- Possono essere eseguite al massimo tre trottola di cui almeno una singola

**Devono essere inseriti:**

**una serie di passi liberi che occupi almeno tre quarti della pista.**

#### **Giovani Promesse STYLE C riservato solo agli atleti delle cat. 2012-2011 e precedenti**

**Possono essere eseguiti i seguenti elementi**

- Salti: Tutti i salti da un giro -Axel – doppio toeloop o doppio salchow (Max 14 salti complessivi tra salti singoli ed in combinazioni)
- Max 2 combinazioni di 5 salti (Le combinazioni devono essere diverse tra loro)
- Lo stesso salto non può essere ripetuto più di tre volte
- Il doppio toeloop o il doppio salchow si può eseguire soltanto singolo
- Trottole: verticali e abbassate singole e/o cambiate e/o saltate (max 2 cambi) – angelo indietro esterna singola
- Possono essere eseguite al massimo tre trottole di cui almeno una singola

**Devono essere inseriti:**

**una serie di passi liberi che occupi almeno tre quarti della pista.**

## Art.6 - Attribuzione dei punteggi

Verranno attribuiti due punteggi: il primo relativamente al contenuto tecnico ed il secondo relativamente al contenuto artistico.

**Contenuto Tecnico:** verrà valutata la qualità e la correttezza nell'esecuzione degli esercizi tecnici presentati e previsti dal presente regolamento, secondo le linee guida indicate nel manuale di pattinaggio artistico specialità "libero".

**Contenuto Artistico:** consiste nell'interpretazione dei brani musicali attraverso l'inserimento di gesti tecnici ed espressivi, corporei e mimici attinenti al tema musicale prescelto, oltre alla pulizia della presentazione degli elementi.  
Le difficoltà eseguite dopo aver superato il tempo massimo previsto dal presente regolamento, non saranno tenute in considerazione dalle giurie.

## Art.7 – Giurie

Le giurie per le fasi comunali, provinciali e regionali saranno composte da 3 udg ed un segretario mentre per le fasi nazionali saranno composte da 3 udg, un segretario ed un calcolatore.

Le giurie saranno designate dal C.U.G. (regionale per le fasi comunali, provinciali e regionali; nazionale per le fasi nazionali).

I giudici che formeranno le giurie per le fasi comunali, provinciali e regionali saranno scelti tra componenti del C.U.G. Se necessario le giurie potranno essere formate da atleti maggiorenni o allenatori coadiuvati da un PDG del CUG.

Le spese per le giurie (UdG e Segreteria) saranno a cura dei Comitati Regionali per le fasi comunali, provinciali e regionale o del Settore Tecnico per le fasi nazionali.

Le classifiche saranno calcolate con il sistema White

## Art.8 - Impianto

La pista dovrà avere una dimensione di m 18 x 36 o superiore. Per i primi passi sono ammesse anche piste di m 16 x 32,

## Art.9 - Premiazioni

A cura del Comitato Organizzatore.

## Art.10 – Iscrizioni

**Per le fasi Comunali, Provinciali e Regionali** a cura dei Delegati Provinciali e Comitati Regionali saranno comunicati:

1. modalità e i termini d'iscrizione;

2. le quote d'iscrizione;
3. eventuali ammende in caso di mancata partecipazione dell'atleta.
4. Logistica

**Per la fase nazionale l'analogia comunicazione sarà a cura del Settore Tecnico Nazionale.**

**Per la partecipazione alla fase nazionale le atlete/i devono aver preso parte ad almeno una fase comunale o provinciale o regionale.**

## Art.11 – Norme

**Gli atleti possono essere accompagnati in pista per la stagione sportiva 2026 da chi ha partecipato al Corso Propedeutico Coni (ex aspirante maestro), 1° livello o superiore, dalla stagione sportiva 2027 da tecnici di 1° livello o superiore. Istruttori o tecnici dovranno essere in regola con il tesseramento SKATE ITALIA.**

**Durante la fase Nazionale non potranno essere effettuare fasi Comunali, Provinciali o Regionali.**

Per quanto non contemplato (interruzioni, prove pista ecc.) valgono le Norme Attività in vigore.

**Il presente Regolamento è su base Nazionale e non può subire variazioni per le prove a carattere Comunale, Provinciale e Regionale.**

## Art.12 – Costumi di Gara

E' previsto l'uso della divisa sociale o del costume di gara.

- I costumi, sia per l'uomo che per la donna non devono essere tali non da causare imbarazzo al pattinatore, ai giudici e agli spettatori.
- I costumi devono essere modesti, dignitosi e adeguati alla competizione, non sgargianti o teatrali. L'abbigliamento non deve dare l'impressione di una nudità eccessiva.

## Art.13 – Classifica Campionato Provinciale Società Sportive

Nella determinazione della classifica del Campionato Provinciale di Società, le società partecipanti riceveranno un punteggio pari a punti 0,25 per ogni atleta che abbia effettuato almeno una prova dei Giochi Giovanili Primi Passi o Giovani Promesse.