



# ARTISTICO

Pattinaggio Sincronizzato  
Categoria “Small Sincro”  
Regolamento - 2025/2026

*(Categoria promozionale che preveda l'evidente capacità di pattinaggio sincronizzato)*



## Sommario

Art.1 NORME GENERALI .....	3
Art.2 NORME TECNICHE .....	3

## **Art.1 NORME GENERALI**

Un gruppo Small Sincro è formato da un minimo di dodici (12) ad un massimo di quattordici (14) atleti, possono essere iscritte al massimo due riserve.

Consiste in un insieme di pattinatori e/o pattinatrici che eseguono in perfetta sincronia, movimenti, passi ed elementi tipici di gruppo in armonia con il tema musicale prescelto.

Lo scopo è quello di dare espressione alla tecnica pura, curando nei minimi dettagli tutte le parti tecniche inserite sulla musica.

Età dei componenti: minimo dodici (12) anni da compiere nell'anno della gara, non è previsto limite massimo di età.

Per partecipare ad un gruppo di Small Sincro non si dovrà aver partecipato a categorie federali di sincronizzato (Junior o Senior) nell'anno precedente la competizione.

All'atto dell'iscrizione alle gare le società dovranno far pervenire il titolo esatto del programma di gara, che non potrà più essere cambiato, e non saranno accettate iscrizioni senza il medesimo.

## **Art.2 NORME TECNICHE**

A. Lunghezza programma 3min e 30 sec. +/- 10 sec. Ad ogni gruppo sono permessi massimo 30 secondi per il posizionamento in pista, prima di iniziare il proprio programma di gara. Quando il gruppo è pronto ad iniziare il programma di gara, il capitano fa un segnale ben visibile. Il cronometraggio inizierà dal primo movimento di uno dei pattinatori e avrà termine quando la musica cesserà. La coreografia dovrà cominciare entro dieci (10) secondi dall'inizio della musica.

B. Partecipanti: gli atleti devono essere tesserati alla FISR come atleti agonisti. Il gruppo viene presentato da una sola Società. I gruppi possono essere formati da atleti appartenenti ad altre Società. La società che presenta il gruppo, con l'iscrizione alle gare comunica quali altre Società partecipano alla composizione del gruppo, ove esistano. L'atleta che nell'anno inizia a gareggiare per un determinato gruppo, per l'attività nazionale, deve continuare a gareggiare nell'anno, solo per quel gruppo. Gli atleti che compongono il gruppo non devono aver partecipato, nella stagione sportiva precedente, a gare FISR nelle categorie di Sincronizzato.

C. Musica vocale è consentita.

D. Contenuto tecnico

Il contenuto del programma di small sincro sarà lo stesso della categoria Junior. Il programma deve includere i seguenti 6 elementi tecnici:

1. Un elemento lineare - linea o blocco
2. Un elemento in rotazione - cerchio o mulino
3. Un elemento travelling
4. Un'intersezione
5. Un elemento move
6. Un elemento No-Hold.

Gli elementi richiesti (se non opzionali) saranno scelti dalla commissione tecnica di World Skate ogni anno, esattamente quelli per la categoria Junior (tranne il pivoting block che viene escluso). Il gruppo di Small Sincro dovrà presentare un content sheet con l'ordine

degli elementi nel loro programma e il momento in cui vengono eseguiti; tuttavia, il primo elemento presentato sarà considerato quello richiesto.

Tutti gli elementi tecnici dovranno essere presentati limitatamente ai livelli: base, 1 o 2. Se verranno presentate features per livelli superiori queste non verranno valutate.

Per quanto riguarda l'elemento intersezione, si chiarisce che non sono permesse Whip e Angled Intersection, in quanto specifiche per livelli 3-4.

Tutte le caratteristiche tecniche degli elementi sono contenute nel manuale World Skate di Precision 2026.

## **COSTUME PER LE GARE DI SMALL SINCRO**

Vedere le Norme Generali sui costumi.

## **DETRAZIONI INERENTI ALLE GARE DI PATTINAGGIO SINCRONIZZATO**

Tutte le detrazioni degli elementi sono contenute nel manuale World Skate di Precision 2026.

## **SISTEMA DI VALUTAZIONE**

Al termine dell'esecuzione di ciascun esercizio i giudici esporranno i punteggi al pubblico. Il sistema di valutazione sarà il sistema ROLLART.

Tutto ciò che non è previsto in questo regolamento, deve riferirsi comunque ai regolamenti generali FISR 2025-2026 e alle Norme Tecniche World Skate di Precision 2026.