



# **ARTISTICO**

## Norme per l'attività Coppia Artistico 2025/2026



## Sommario

<b>ART. 1 - NORME GENERALI .....</b>	<b>3</b>
<b>ART. 2 - PROGRAMMI DI GARA CATEGORIE: SENIORES, JUNIORES, JEUNESSE, CADETTI e ALLIEVI .....</b>	<b>3</b>
<b>ART. 3 - PROGRAMMI DI GARA CATEGORIE: GIOVANISSIMI, ESORDIENTI, ESORDIENTI REGIONALI, ALLIEVI REGIONALI, DIVISIONE NAZIONALE A/B/C/D .....</b>	<b>7</b>
<b>ART. 4 - FORMULE E CRITERI DI AMMISSIONE AI CAMPIONATI.....</b>	<b>11</b>
<b>ART. 5 - PUNTEGGI DI SOCIETA' CAMPIONATI PROVINCIALI E REGIONALI .....</b>	<b>11</b>
<b>ART. 6 - TABELLA DEI PUNTEGGI DEI CAMPIONATI ITALIANI .....</b>	<b>12</b>

## ART. 1 - NORME GENERALI

I campionati regionali/interregionali per le categorie Esordienti Regionali, Allievi Regionali, Divisioni Nazionali A/B/C/D (vedi categorie corrispondenti a Promotional Intermediate WS), Giovanissimi, Esordienti, Allievi, Cadetti Jeunesse, Juniores e Seniores saranno valutati con il sistema Rollart.

- Il campionato di coppia artistico prevede l'esecuzione di un programma breve ed un programma lungo ad eccezione delle categorie Giovanissimi, Esordienti, Esordienti Regionale, Allievi Regionale e Divisioni Nazionale A/B/C/D che eseguiranno il solo programma lungo.
- Sia nel programma breve che nel programma lungo, inginocchiarsi o distendersi sulla pista è permesso soltanto una volta, per la durata massima pari a 5 (cinque) secondi. In caso di violazione sarà applicata una penalizzazione di 1.0 per le competizioni valutate con il sistema WS-Rollart e di 0,3 punti nel punteggio B per le competizioni valutate con il sistema White.
- ~~• Nessun elemento o elementi aggiuntivi a quelli prestabiliti potranno essere inseriti nel programma breve e questo include anche sollevamenti coreografici o qualsiasi altra cosa. Sono ammesse, nella coreografia del programma breve, figurazioni dove l'uomo può sollevare la dama da terra senza che lei oltrepassi con il bacino l'ombelico del partner, l'uomo non può compiere più di una rotazione.~~
- Qualora il numero dei giri del sollevamento singolo o combinato fossero superiori a quanto prescritto, sarà applicata una penalizzazione di 1.0 per le competizioni valutate con il sistema WS-Rollart e di 0,5 punti nel punteggio B per le competizioni valutate con il sistema White.
- Nel content sheet di tutti i programmi è obbligatorio indicare il tempo di inizio (il tempo inizia con il primo movimento del pattinatore) della sequenza di passi, della sequenza coreografica e specificare il tentativo del salto Lutz.
- Per le coppie artistico di categoria Junior e Senior gli atleti devono aver compiuto almeno 12 anni al 1° gennaio dell'anno in corso.
- Per le coppie artistico delle categorie Cadetti e Jeunesse l'atleta più giovane deve compiere almeno il dodicesimo (12°) anno di età nell'anno della gara.
- È permesso utilizzare per i programmi di gara di Coppia musiche cantate che però non devono contenere parole volgari o fasi dal contenuto volgare o irrispettoso. La musica con il parlato (narrazione) può essere utilizzata al massimo due volte nel programma, all'inizio e/o alla fine per un massimo di dieci (10) secondi totali. In caso di violazione sarà applicata una penalizzazione di 1.0 per le competizioni valutate con il sistema WS-Rollart e da 0,5 a 1.0 punto per le competizioni valutate con il sistema White
- Se il Programma ha una durata inferiore rispetto al minimo o superiore rispetto al massimo verrà applicata una penalizzazione di 0,5 ogni 10 secondi oppure parte di esso per le competizioni valutate con il WS-Rollart e 0,2 punti nel 1° e 2° punteggio ogni 10 secondi oppure parte di esso per le competizioni valutate con il sistema White.

## ART. 2 - PROGRAMMI DI GARA CATEGORIE: SENIORES, JUNIORES, JEUNESSE, CADETTI e ALLIEVI

**Per le specifiche degli elementi e regolamenti di COPPIA ARTISTICO attenersi al manuale "Pairs 2026 - Official Regulation Artistic.pdf" di WORLD SKATE**

### RISCALDAMENTO UFFICIALE

**Per le normative del riscaldamento ufficiale, si fa riferimento agli articoli 21 – RISCALDAMENTO PRE-GARA e 23 - RISCALDAMENTO UFFICIALE delle “NORME artistico 2025-2026\_Generale.pdf”**

## **GENERALE**

Dalla stagione “2021/2022” la categoria di appartenenza della coppia sarà data dall'atleta con l'età maggiore.

Queste competizioni coinvolgono due (2) atleti, un maschio e una femmina.

La durata dei programmi è la seguente:

### **Programma Breve**

- Junior e Senior 3:00 min +/- 5 secondi.
- Cadet e Jeunesse 2:30 min +/- 5 secondi.
- Allievi 2:15 min +/- 5 secondi.

### **Programma Lungo**

- Junior e Senior 4:30 minutes +/- 10 seconds.
- Jeunesse 4:00 minutes +/- 10 seconds.
- Cadetti 3:45 minutes +/- 10 seconds.
- Allievi 3:00 minutes +/- 10 seconds.

Il punteggio dello short program e del programma lungo per le Coppie Artistico sarà composto da due parti:

- Contenuto tecnico.
- Componente artistica

## **CONTENUTO TECNICO**

Il contenuto tecnico è la somma dei valori dati a ogni elemento tecnico presentato dalla coppia. Per la consultazione dei valori degli elementi individuali, si prega di far riferimento al foglio Excel con i valori.

Gli elementi tecnici di coppia sono:

- Sollevamenti.
- Salti in parallelo.
- Trottole in parallelo.
- Salti lanciati.
- Lutz twist.
- Trottole d'incontro.
- Spirali della morte.
- Sequenze di passi.

## **PROGRAMMA CORTO (short program)**

### **Generali**

- Elementi aggiuntivi non saranno considerati e non saranno penalizzati.
- Le salite dei sollevamenti devono essere diverse in tutti i programmi.
- Tutti i tentativi occupano una casella nel sistema, perciò se ripetuti, non saranno considerati nel calcolo del punteggio.

## **CATEGORIE JUNIORES e SENIORES = JUNIORES e SENIORES WS**

- Una trottola d'incontro combinata. Massimo tre (3) posizioni. Le posizioni devono essere differenti. OPPURE una trottola in parallelo scelta ogni anno dalla commissione tecnica ATC. (2026 – Trottola di incontro combinata).
- Una spirale della morte (2026 - Esterna).
- Una serie di passi, massimo 40 secondi, massimo livello 4.

Senior:

- Un salto twist o un salto lanciato (2026 Salto Lanciato).
- Un sollevamento singolo di non più di quattro (4) rotazioni dell'uomo.
- Un salto in parallelo (no combinazioni).
- Un sollevamento combinato di non più di otto (8) rotazioni dell'uomo e di non più di due (2) cambi di posizione della dama (3 posizioni totali).

Junior:

- Due (2) sollevamenti singoli di non più di quattro (4) rotazioni dell'uomo. Massima difficoltà Militano.
- Un salto twist o un salto lanciato. Il salto twist, massimo Doppio. (2026 – Salto Lanciato)
- Un salto in parallelo. Doppio Axel e tripli non sono permessi.

## **CATEGORIA JEUNESSE = YOUTH WS**

- Un sollevamento singolo – massima difficoltà Press lift. Minimo tre (3), massimo quattro (4) rotazioni dell'uomo. Massimo livello 2.
- Un salto in parallelo. Non sono permessi Doppio Axel e tripli.
- Una trottola di incontro singola (Kilian, Tango, Catch at Waist) OPPURE una trottola in parallelo, singola, Camel. Minimo tre (3) rotazioni. Le posizioni devono essere differenti. Scelta ogni anno dalla commissione ATC (2026 – Trottola di incontro singola)
- Un salto lanciato – ammessi solo doppi (incluso doppio Axel).
- Una spirale della morte. Massimo livello 3. (2026 - Interna)
- Una serie di passi, massimo livello 4, massimo 40 secondi.

## **CATEGORIA CADETTI = CADET WS**

- Un sollevamento singolo – flip reversed split position (flip sagittale). Massimo livello 2.
- Un salto in parallelo – (2026 – Doppio Salchow)
- Una trottola in parallelo – abbassata o Angelo indietro esterna.
- Un salto lanciato – Doppio salchow o Doppio Toe-loop.
- Trottola d'incontro – Singola posizione hazel spin.
- Una spirale della morte – esterna indietro. Massimo livello 2.
- Una sequenza di passi, Massimo livello 4, massimo 40 secondi.

## **CATEGORIA ALLIEVI = ESPOIR WS**

- Sollevamento singolo – axel, Massimo livello 2.
- Un salto in parallelo – axel.
- Una trottola in parallelo – trottola abbassata (interna indietro).
- Un salto lanciato – salto con singola rotazione (axel non è permesso).
- Trottola d'incontro – abbassata (face to face).
- Spirale ad angelo – esterna indietro.
- Una sequenza di passi, massimo di livello 3, della durata massima di trenta (30) secondi.

## PROGRAMMA LIBERO (lungo)

### CATEGORIE JUNIORES e SENIORES = JUNIORES e SENIORES WS

- Massimo due (2) salti lanciati (devono essere salti diversi). Massimo un (1) triplo OPPURE 2Axel
- Un (1) salto twist.
- Una (1) trottola d'incontro, in combinazione. Massimo tre (3) posizioni. Le posizioni devono essere differenti. OPPURE una (1) combinazione di trottola in parallelo (2026 – combinazione di trottole in parallelo).
- Massimo (2) elementi salto in parallelo. Massimo un doppio Axel ed un (1) triplo. Uno (1) deve essere un salto singolo; l'altro può essere una combinazione di salti (massimo (4) salti). Il valore tecnico della combinazione è dato dalla somma dei salti che la compongono. I salti di connessione non saranno calcolati (solo i doppi e tripli avranno valore nella combinazione). 2A e tripli sono permessi solo come salti singoli.
- Una (1) spirale della morte. (2026 -Interna)
- Una (1) sequenza coreografica. Massimo 30 secondi.

Senior:

- Tre (3) sollevamenti: almeno uno (1) singolo (non più di quattro (4) rotazioni dell'uomo) e almeno un (1) sollevamento combinato con non più di otto (8) rotazioni dell'uomo e non più di due (2) cambi posizione della dama (3 posizioni).

Junior:

- Due (2) sollevamenti: uno (1) può essere combinato ed uno (1) deve essere singolo. Se si esegue il sollevamento combinato, questo deve essere con non più di otto (8) rotazioni dell'uomo e non più di due (2) cambi posizione della dama (3 posizioni). Il sollevamento singolo non può eccedere le quattro(4) rotazioni dell'uomo. Massima difficoltà il Militano.
- Le salite dei sollevamenti devono essere diverse tra loro.

### CATEGORIA JEUNESSE = YOUTH WS

- Due (2) sollevamenti: uno (1) può essere combinato ed uno (1) deve essere singolo. Massima difficoltà Kennedy. Una combinazione di sollevamenti non può eccedere otto (8) rotazioni dell'uomo con non più di un (1) cambio di posizione della dama (2 posizioni), e i sollevamenti singoli non devono eccedere le quattro (4) rotazioni. Massimo livello 3.
- Un (1) salto singolo in parallelo. Doppio Axel e triplo non sono permessi.
- Una (1) combinazione di massimo due (2) salti.
- Una (1) trottola in parallelo combinata di massimo tre (3) posizioni.
- Massimo due (2) salti lanciati con massimo due (2) rotazioni incluso Doppio Axel (devono essere salti differenti).
- Un (1) salto twist con massimo (2) rotazioni.
- Una (1) trottola d'incontro, combinazione di massimo tre (3) posizioni. Sit impossibile non è permessa. Le posizioni devono essere differenti. OPPURE una (1) combinazione di trottola in parallelo di massimo tre (3) posizioni. Scelta ogni anno dalla commissione tecnica ATC (2026 – Combinazione di trottole in parallelo)
- Una (1) spirale della morte, scelta libera. Massimo livello 3.
- Una (1) sequenza coreografica. Massimo 30 secondi.
- Le salite dei sollevamenti devono essere diverse tra loro.

## CATEGORIA CADETTI = CADET WS

- Due (2) sollevamenti: Uno (1) può essere combinato ed uno (1) deve essere singolo. Massimo livello 3. Non sono permessi sollevamenti sopra la testa. Sollevamenti a scelta tra: Axel, Flip sagittale, etc. Ogni combinazione di sollevamento non deve eccedere le otto (8) rotazioni dell'uomo, con non più di due (2) cambi di posizione della donna (3 posizioni) e i sollevamenti singoli non devono eccedere quattro (4) rotazioni. Le salite dei sollevamenti devono essere differenti.
- Un (1) salto singolo in parallelo. Doppio Axel e triplo non sono permessi.
- Una (1) combinazione di massimo due (2) salti. Doppio Axel e triplo non sono permessi.
- Una (1) combinazione di trottole in parallelo con un massimo di tre (3) posizioni.
- Massimo due (2) salti lanciati con un massimo di due (2) rotazioni (devono essere salti differenti).
- Un (1) salto twist con massimo due (2) rotazioni.
- Una (1) trottola d'incontro (singola o in combinazione con un massimo di tre (3) posizioni. Trottola d'incontro Impossibile (ogni tipo) e trottole reverse lay over sorpasso con la dama in posizione rovesciata non sono permesse. Le posizioni devono essere differenti.  
(2026 –Solo)
- Una (1) spirale della morte, scelta libera. Massimo livello 2.
- Una (1) sequenza coreografica. Massimo 30 secondi.

## CATEGORIA ALLIEVI = ESPOIR WS

- Due (2) sollevamenti. Uno (1) può essere combinato ed uno (1) deve essere singolo. Massimo livello 2. Axel, Flip sagittale, etc. Non sono permessi sollevamenti sopra la testa dell'uomo. No low Militano. Ogni sollevamento combinato non deve eccedere le otto (8) rotazioni dell'uomo, con non più di due (2) cambi di posizione della donna (3 posizioni) e i sollevamenti singoli non devono eccedere quattro (4) rotazioni.
- Massimo due (2) salti in parallelo con un massimo di due (2) rotazioni (non sono permessi doppio loop, doppio axel e tripli). Uno (1) può essere una combinazione con massimo due (2) salti.
- Una (1) combinazione di trottole in parallelo con un massimo di due (2) posizioni, a scelta tra *upright* e *sit* (qualsiasi filo), camel FO & BO.
- Massimo due (2) salti lanciati – Axel, Doppio Toe loop, Doppio Salchow (devono essere differenti).
- Una (1) trottola d'insieme combinata con un massimo di due (2) posizioni. A scelta tra *upright*, *sit*, *hazel* e *camel* in *kilian*, *face to face*, posizione *arabesque*. Le posizioni devono essere differenti.
- Una (1) spirale angelo (camel) BO.
- Una (1) sequenza coreografica. Massimo 30 secondi.

Le salite dei sollevamenti devono essere diverse tra loro.

## ART. 3 – PROGRAMMI DI GARA: ESORDIENTI, GIOVANISSIMI, ESORDIENTI REGIONALE, ALLIEVI REGIONALE, DIVISIONE NAZIONALE A/B/C/D

Per le specifiche degli elementi e regolamenti di COPPIA ARTISTICO attenersi al manuale "Pairs 2026 - Official Regulation Artistic.pdf" e "Promotional 2026 – Pairs

### Durata dei programmi

La durata dei programmi è la seguente:

- |                                                         |                             |
|---------------------------------------------------------|-----------------------------|
| • Giovanissimi                                          | 2:00 minuti +/- 10 secondi. |
| • Esordienti                                            | 2:30 minuti +/- 10 secondi. |
| • Esordienti Regionali = Promotional Minis Intermediate | 2:00 minuti +/- 10 secondi. |
| • Allievi Regionali = Promotional Espoir intermediate   | 2:30 minuti +/- 10 secondi. |
| • Div. Nazionale A = Promotional Cadet intermediate     | 3:00 minuti +/- 10 secondi. |
| • Div. Nazionale B = Promotional Youth intermediate     | 3:30 minuti +/- 10 secondi. |
| • Div. Nazionale C = Promotional Junior intermediate    | 3:30 minuti +/- 10 secondi. |
| • Div. Nazionale D = Promotional Senior intermediate    | 3:30 minuti +/- 10 secondi. |

**CATEGORIA ESORDIENTI = MINIS WS** (potranno gareggiare solo a livello provinciale e regionale)

Potranno inserire solo:

- Massimo due (2) salti in parallelo (non in combinazione tra loro). Massimo Axel, Doppio Toe loop, Doppio Salchow.
- Una (1) trottola in parallelo, singola o combinata, scelta tra Upright e sit (qualsiasi filo). Massimo due (2) posizioni se trottola combinata.
- Massimo due (2) salti lanciati: di una rotazione o massimo axel (devono essere salti differenti).
- Una (1) trottola d'incontro: una (1) posizione scelta tra upright, sit, hazel.
- Una (1) spirale, ad angelo BO (indietro esterna).
- Una (1) sequenza di passi, massimo livello 2, massimo 30 secondi.
- I SOLLEVAMENTI NON SONO PERMESSI.

**CATEGORIA GIOVANISSIMI = TOTS WS** (potranno gareggiare solo a livello provinciale e regionale)

Potranno inserire solo:

- Un (1) salto in parallelo (non in combinazione). Possono essere eseguiti solo salti di una (1) rotazione.
- Una (1) una combinazione di salti in parallelo con un massimo di tre (3) salti. Possono essere eseguiti solo salti di una (1) rotazione.
- Una (1) trottola in parallelo singola o combinata, a scelta tra le uprights (verticali) (massimo due (2) posizioni se combinata).
- Una (1) trottola d'incontro: una (1) posizione a scelta tra le uprights (verticali).
- Una (1) sequenza di passi massimo livello 1. Per raggiungere il Livello 1, i Giovanissimi devono avere ognuno dei (4) passi e turns confermati: Inside Three Turn (tre turn interno), Outside Three turn (tre turn esterno), Open Mohawk (mohawk aperto), Traveling (permesso uno in senso orario ed uno in senso antiorario, **solo uno sarà conteggiato per ottenere il livello**), massimo trenta (30) secondi.
- I SOLLEVAMENTI NON SONO PERMESSI.

**ESORDIENTI REGIONALI = PROMOTIONAL MINIS INTERMEDIATE WS (campionati provinciali e regionali, trofeo nazionale) - corrispondente alla categoria**

Potranno inserire solo:

- Un (1) salto in parallelo (salto singolo, non in combinazione). Sono consentiti solo salti di una rotazione.



- Una (1) trottola di incontro (una (1) posizione) selezionata tra le verticali.
- Una (1) trottola in parallelo di una posizione. Selezionata tra verticali e abbassate.
- Una figura di contatto con valore base 2.0. I SOLLEVAMENTI NON SONO CONSENTITI.
- Una (1) sequenza di passi di massimo livello 1. I differenti elementi di pattinaggio (quattro (4) dovranno essere confermati per raggiungere il livello 1) che saranno considerati per il livello, includono: Inside Three Turn, Outside Three Turn, Open Mohawk, traveling (consentito uno orario e uno antiorario, solo uno sarà considerato per il livello), body movement (alto, medio oppure basso), massimo 30 (30) secondi.

### **ALLIEVI REGIONALI = PROMOTIONAL ESPOIR INTERMEDIATE WS - (campionati provinciali e regionali, trofeo nazionale)**

Potranno inserire solo:

- Un (1) salto lanciato di massimo una (1) rotazione.
- Massimo (2) salti in parallelo. Un salto singolo e una combinazione di massimo tre (3) salti. Sono consentiti solo salti di una rotazione e Axel (singolo).
- Una (1) trottola di incontro (una (1) posizione) selezionata tra le posizioni verticali e abbassate.
- Una (1) trottola in parallelo di una posizione. Selezionata tra le posizioni verticali e abbassate.
- Un sollevamento di una posizione tra Axel, Flip, Around the back.
- Massimo un (1) Spirale: angelo (camel) BO.
- Una (1) sequenza di passi massimo livello 1 (Max. 30 seconds).

### **DIVISIONE NAZIONALE A = PROMOTIONAL CADET INTERMEDIATE WS**

Potranno inserire solo:

- Un (1) Salto lanciato di Massimo due (2) rotazioni.
- Un (1) salto Twist Jump di Massimo una (1) rotazione
- Un (1) salto in parallelo (singolo, non in combo). Sono consentiti solo salti da un giro, Axel e salti di due rotazioni.
- Una (1) trottola di incontro (una (1) posizione). Impossible Camel, Impossible Sit e Reverse Layover NON sono consentite.
- Una (1) trottola in parallelo di una posizione. Heel, Broken and Inverted NON sono consentite.
- Una (1) Spirale: angelo (camel) BO.
- Un (1) sollevamento: sollevamento singolo di una posizione (1) (lift Axel, lift flip, low press, low kennedy, low militano di max livello 2. Non sono consentiti sollevamenti oltre la testa. Non più di quattro (4) rotazioni dell'uomo.
- Una (1) sequenza di passi massimo livello 2 (Max. 30 seconds).

### **DIVISIONE NAZIONALE B = PROMOTIONAL YOUTH INTERMEDIATE WS**

Potranno inserire solo:

- Un (1) salto lanciato di massimo due (2) rotazioni.
- Un (1) Twist Jump di massimo due (2) rotazioni.
- Un (1) salto in parallelo, Singolo oppure una Combinazione di quattro (4) salti compresi i salti di connessione. Sono consentiti solo salti di una rotazione, Axel e salti doppi. Salti di connessione di una rotazione saranno chiamati come NJ e non riceveranno alcun valore.
- Una (1) trottola di incontro di (una (1) posizione OPPURE una combinazione di massimo due (2) posizioni). Impossible Camel, Impossible Sit e Reverse Layover non sono consentite.
- Una (1) trottola in parallelo di una posizione. Heel, Broken e Inverted non sono consentite.
- Una (1) Spirale: angelo (camel) BO oppure Spirale delle morte, max livello 2.
- Massimo due (2) sollevamenti: due (2) sollevamenti di una posizione (sollevamenti sotto la testa o press sono consentiti di max livello 2. Non più di quattro (4) rotazioni per l'uomo)
- Una (1) sequenza di passi massimo livello 3 (Max. 30 secondi).

### **DIVISIONE NAZIONALE C = PROMOTIONAL JUNIOR INTERMEDIATE WS**

Potranno inserire solo:

- Un (1) Salto lanciato di massimo due (2) rotazioni.
- Un (1) Salto Twist di Massimo due (2) rotazioni.
- Un salto in parallelo, singolo oppure una combinazione di salti di Massimo quattro (4) salti compresi i salti di connessione. Sono consentiti solo salti di una rotazione, Axel e salti doppi. I salti di connessione di una rotazione saranno chiamati come NJ e non ricevono alcun valore.
- Una (1) trottola di incontro di una posizione oppure una combinazione di due (2) posizioni. Impossible Camel, Impossible Sit e Reverse Layover non sono consentite.
- Una (1) trottola in parallelo di una posizione oppure una combinazione di Massimo due (2) posizioni. Tutte le trottole sono consentite ad eccezione della Broken e Rovesciata.
- Una (1) Spirale della morte (Esterna), max livello 2.
- Massimo due (2) sollevamenti: uno (1) singolo (non più di quattro (4) rotazioni dell'uomo ) e una combinazione con non più di dieci (10) rotazioni dell'uomo e non più di due (2) cambi di posizione della donna (3 posizioni), entrambi di max livello 2. Reverse Cartwheel (tutte le tipologie) e Spin Pancake non sono consentiti.
- Una (1) sequenza di passi massimo livello 3 (Max. 30 secondi)

### **DIVISIONE NAZIONALE D = PROMOTIONAL SENIOR INTERMEDIATE WS**

Potranno inserire solo:

- Un (1) Salto lanciato di massimo due (2) rotazioni.
- Un (1) Salto Twist di Massimo due (2) rotazioni.
- Un salto in parallelo, singolo oppure una combinazione di salti di Massimo quattro (4) salti compresi i salti di connessione. Sono consentiti solo salti di una rotazione, Axel e salti doppi. I salti di connessione di una rotazione saranno chiamati come NJ e non ricevono alcun valore.

- Una (1) trottola di incontro di una posizione OPPURE una combinazione di due (2) posizioni. Impossible Camel, Impossible Sit e Reverse Layover non sono consentite.
- Una (1) trottola in parallelo di una posizione oppure una combinazione di massimo due (2) posizioni. Tutte le trottole sono consentite ad eccezione della Broken e Rovesciata.
- Una (1) Spirale della morte (Esterna), max livello 2.
- Massimo due (2) sollevamenti: uno (1) singolo (non più di quattro (4) rotazioni dell'uomo ) e una combinazione con non più di dieci (10) rotazioni dell'uomo e non più di due (2) cambi di posizione della donna (3 posizioni), entrambi di max livello 2. Reverse Cartwheel (tutte le tipologie) e Spin Pancake non sono consentiti.
- Una (1) sequenza di passi massimo livello 3 (Max. 30 secondi)

## ART. 4 - FORMULE E CRITERI DI AMMISSIONE AI CAMPIONATI

### CAMPIONATI PROVINCIALI (tutte le categorie)

- Formula di svolgimento: Prova unica
- Criteri di ammissione: La partecipazione è libera

### CAMPIONATI REGIONALI (tutte le categorie)

- Formula di svolgimento: Prova unica
- Criteri di ammissione: La partecipazione è libera.

### CAMPIONATO ITALIANO ( tutte le categorie escluso giovanissimi ed esordienti)

- Formula di svolgimento: Prova unica
- Criteri di ammissione: saranno ammesse tutte le coppie che avranno partecipato ai campionati regionali/**interregionali** (salvo deroghe concesse dalla Commissione di Settore per casi comprovati da certificato medico).

## ART. 5 - PUNTEGGI DI SOCIETA' CAMPIONATI PROVINCIALI E REGIONALI

### PROVINCIALI

Indipendentemente dal numero dei classificati (anche un solo classificato acquisisce punti 6).

<b>Primo classificato</b>	<b>6</b>
<b>Secondo classificato</b>	<b>5</b>
<b>Terzo classificato</b>	<b>4</b>
<b>Quarto classificato</b>	<b>3</b>
<b>Quinto classificato</b>	<b>2</b>
<b>Dal sesto classificato</b>	<b>1</b>

Per le categorie Divisione Nazionale, Allievi Regionali ed Esordienti Regionali i punteggi sopraindicati saranno dimezzati.

### REGIONALI

Indipendentemente dal numero dei classificati (anche un solo classificato acquisisce punti 8).

Primo classificato	8
Secondo classificato	6
Terzo classificato	5

Quarto classificato	4
Quinto classificato	3
Dal sesto classificato	2

Per le categorie Divisione Nazionale, Allievi Regionali ed Esordienti Regionali i punteggi sopraindicati saranno dimezzati.

#### **Punteggio Coppie “ miste “ artistico e danza**

Qualora un campionato si svolga in una Provincia o in una Regione ove ha sede una sola delle due società che hanno determinato la composizione della coppia, il Comitato provinciale o regionale, nella cui sede ha svolgimento il campionato, dovrà dare immediata comunicazione del punteggio attribuito al Comitato di appartenenza dell'altra Società.

### **ART. 6 - TABELLA DEI PUNTEGGI DEI CAMPIONATI ITALIANI**

CATEGORIE	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24
SENIORES	120	105	95	90	85	80	75	70	65	60	55	50	45	40	35	31	27	24	21	18	15	12	9	6
JUNIORES JEUNESSE CADETTI	100	90	80	76	72	68	64	60	56	52	48	44	40	36	32	28	24	21	18	15	12	9	6	3
ALLIEVI “A” ALLIEVI “B”	80	70	60	56	52	48	44	40	36	32	29	26	23	20	17	15	13	11	9	7	5	3	3	3
DIVISIONE NAZIONALE	40	35	30	26	22	20	18	16	14	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	2	2	2	2

#### **TRASFERIMENTO DELL'ATLETA**

Gli atleti che durante il periodo dell'attività si trasferiscono tramite le previste procedure di tesseramento da una società sportiva ad un'altra, possono prendere parte alle gare riservate alla categoria di appartenenza ma non produrranno punteggio a favore della nuova società di tesseramento per nessuna delle previste classifiche di società.