



ARTISTICO

Norme per l'attività Singolo 2025/2026



Sommario

ART. 1 - NORME GENERALI.....	3
ART. 2 - ESERCIZI OBBLIGATORI - REGOLE GENERALI	3
ART. 3 - TABELLA ESERCIZI OBBLIGATORI.....	4
ART. 4 – ESERCIZI LIBERI: MODALITA' DI ESECUZIONE E REGOLE GENERALI.....	8
ART. 5 – PROGRAMMI DI GARA.....	9
ART. 6 – PROGRAMMI DI GARA – Giovanissimi A&B – Esordienti A&B - Allievi A&B - Cadetti “A” e “B” Jeunesse Juniores e Seniores – Divisioni Nazionali A/B/C/D.....	10
PROGRAMMA BREVE (Short Program)	10
PROGRAMMA LUNGO (Long Program)	11
ART. 7 – PROGRAMMI DI GARA – EX Divisioni Nazionali A/B/C/D.....	14
ART. 8 – PROGRAMMI DI GARA ESORDIENTI REGIONALE A/B, ALLIEVI REGIONALE A/B/C	16
ART. 9 - TABELLA INDICATIVA DEI SALTI	19
ART. 10 - TABELLA INDICATIVA DELLE TROTTOLE	20
ART. 11 – PENALIZZAZIONI GARE VALUTAZIONE WHITE	22
ART. 12 - TABELLA DEI PUNTEGGI DEI CAMPIONATI PROVINCIALI E REGIONALI DI SINGOLO	22
ART. 13 - TABELLA DEI PUNTEGGI DEI CAMPIONATI ITALIANI.....	24

ART. 1 - NORME GENERALI

Gli atleti di tutte le categorie potranno scegliere di partecipare alla sola prova di obbligatori o a quella di libero o ad entrambe le prove.

Verrà proclamato un campione di obbligatori, uno di libero.

ART. 2 - ESERCIZI OBBLIGATORI - REGOLE GENERALI

Le categorie Seniores, Juniores in tutte le prove di campionato (provinciale, regionale e italiani) eseguiranno tutti e tre gli esercizi obbligatori ed il sorteggio del gruppo verrà effettuato prima della gara e non all'inizio dell'anno.

Le categorie Jeunesse e Cadetti in tutte le prove di campionato (provinciale, regionale e italiani) eseguiranno tutti e quattro gli esercizi obbligatori ed il sorteggio del gruppo verrà effettuato prima della gara e non all'inizio dell'anno.

Nell'otto tre, nell'otto doppio tre, nell'otto contro tre verranno sempre effettuate due sole esecuzioni.

La categoria Allievi "A" al Campionato Provinciale e al Campionato Regionale eseguirà una boccola e un cerchio eliminando a sorteggio un cerchio tra i due da eseguire, mentre al Campionato Italiano eseguirà tutti e tre gli esercizi obbligatori.

La Categoria Allievi "B" al Campionato Provinciale eseguirà una boccola e un cerchio, eliminando a sorteggio un cerchio tra i due del gruppo da eseguire; al Campionato Regionale eseguirà una boccola e un cerchio sorteggiando quello da eseguire tra i tre del gruppo; al Campionato Italiano eseguiranno una boccola e due cerchi, eliminando a sorteggio un cerchio tra i tre del gruppo da eseguire.

In tutte le prove di campionato il sorteggio del gruppo verrà effettuato prima della gara e non all'inizio dell'anno.

Le categorie Esordienti "A" ed Esordienti "B" eseguiranno in tutte le gare ambedue gli esercizi del gruppo da eseguire, sorteggiando il piede di partenza (vedere N.T. 2009 art.8). In tutte le prove di campionato il sorteggio del gruppo verrà effettuato prima della gara e non all'inizio dell'anno.

Le categorie Giovanissimi "A" e Giovanissimi "B" eseguiranno in tutte le gare il Gruppo 1 sorteggiando il piede di partenza (vedere N.T. 2009 art.8).

La categoria Esordienti Regionali "A" eseguirà nel Campionato Provinciale il Gruppo 1/E.R.A. e nel Campionato Regionale il Gruppo 2/E.R.A.

La categoria Esordienti Regionali "B" eseguirà nel Campionato Provinciale il Gruppo 1/E.R.B. e nel Campionato Regionale il Gruppo 2/E.R.B.

La categoria Allievi Regionali "A" eseguirà nel Campionato Provinciale il Gruppo 3/A.R.A. e nel Campionato Regionale il Gruppo 4/A.R.A. eliminando a sorteggio un cerchio tra i tre del gruppo da eseguire e sorteggiando il piede di partenza del "tre avanti esterno".

La categoria Allievi Regionali "B" eseguirà nel Campionato Provinciale il Gruppo 3/A.R.B. e nel Campionato Regionale il Gruppo 4/A.R.B. eseguendo la boccola e un cerchio eliminando a sorteggio un cerchio tra i due del gruppo e sorteggiando il piede di partenza per il "tre avanti esterno" e per il "tre avanti interno".

Le categorie Divisione Nazionale eseguiranno in tutte le gare una boccola e un cerchio eliminando a sorteggio un cerchio tra i due del gruppo da eseguire.

In tutte le prove di Campionato il sorteggio del gruppo da eseguire verrà effettuato prima della gara e non all'inizio dell'anno.

Il sorteggio del piede di partenza verrà effettuato prima della gara e non all'inizio dell'anno.

Quando non siano previsti orari differenti per maschi e femmine si deve effettuare un unico sorteggio.

ART. 3 - TABELLA ESERCIZI OBBLIGATORI

CATEGORIA SENIORES

Gruppo 1

46 – Doppio Tre avanti esterno combinato con Volta esterna e Doppio Tre indietro a/b (2 esecuzioni)

39 – Otto boccia indietro esterno a/b (3 esecuzioni)

47 – Controtre avanti esterno combinato con Controvolta interna e Controtre indietro a/b (2 esecuzioni)

Gruppo 2

48 – Doppio Tre indietro esterno combinato con Volta esterna e Doppio Tre avanti a/b (2 esecuzioni)

38 – Otto boccia avanti esterno a/b (3 esecuzioni)

49 – Controtre indietro esterno combinato con Controvolta interna e Controtre avanti a/b (2 esecuzioni)

Gruppo 3

50 – Doppio Tre avanti **esterno** combinato con Controvolta esterna e Doppio Tre indietro a/b (2 esecuzioni)

39 – Otto boccia indietro esterno a/b (3 esecuzioni)

51 – Controtre avanti esterno combinato con Volta interna e Controtre indietro a/b (2 esecuzioni)

Gruppo 4

52 – Doppio tre indietro esterno combinato con Controvolta esterna e Doppio Tre avanti a/b (2 esecuzioni)

38 – Otto boccia avanti esterno a/b (3 esecuzioni)

53 – Controtre indietro esterno combinato con Volta interna e Controtre avanti a/b (2 esecuzioni)

CATEGORIA JUNIORES

Gruppo 1

42 – Controvolta avanti esterna combinata con Controtre e Controvolta interna a/b (3 esecuzioni)

38 – Otto boccia avanti esterno a/b (3 esecuzioni)

36 – Otto doppio tre avanti esterno a/b (2 esecuzioni)

Gruppo 2

43 – Volta avanti esterna combinata con Doppio Tre esterno a/b (3 esecuzioni)

31 – Esse boccia indietro esterno a/b (3 esecuzioni)

40 – Otto contro tre avanti esterno a/b (2 esecuzioni)

Gruppo 3

44 – Volta avanti interna combinata con Doppio Tre interno a/b (3 esecuzioni)

38 – Otto boccia avanti esterno a/b (3 esecuzioni)

40 – Otto contro tre avanti esterno a/b (2 esecuzioni)

Gruppo 4

45 – Controvolta indietro esterna combinata con Controtre e Controvolta interna a/b (3 esecuzioni)

31 – Esse boccola indietro esterno a/b (3 esecuzioni)

37 – Otto doppio tre indietro esterno a/b (2 esecuzioni)

CATEGORIA JEUNESSE

GRUPPO 11

Paragrafo 20 - a/b Volta avanti est.

Paragrafo 33 - a/b Esse contro tre avanti int.

Paragrafo 16 - Boccola destra indietro est

Paragrafo 36 - a/b Otto doppio tre avanti est

GRUPPO 12

Paragrafo 21 - a/b Volta avanti int.

Paragrafo 32 - a/b Esse contro tre avanti est.

Paragrafo 17 - Boccola destra indietro int

Paragrafo 29 - a/b Esse doppio tre indietro est.

GRUPPO 13

Paragrafo 22 - a/b Controvolta avanti est.

Paragrafo 33 - a/b Esse contro tre avanti int.

Paragrafo 17 - Boccola destra indietro int

Paragrafo 36 - a/b Otto doppio tre avanti est

GRUPPO 14

Paragrafo 23 - a/b Controvolta avanti int.

Paragrafo 32 - a/b Esse contro tre avanti est.

Paragrafo 30 - a/b Esse boccola avanti est.

Paragrafo 29 - a/b Esse doppio tre indietro est.

CATEGORIA CADETTI

GRUPPO 7

Paragrafo 13 - Doppio tre destro indietro int

Paragrafo 19 – a/b Contro tre av. int.

Paragrafo 15 - Boccola destra avanti int.

Paragrafo 20 - a/b Volta avanti est.

GRUPPO 8

Paragrafo 18 - a/b Contro tre avanti est.

Paragrafo 21 - a/b Volta avanti int.

Paragrafo 30 - a/b Esse boccola avanti est.

Paragrafo 28 - a/b Esse doppio tre avanti est.

GRUPPO 9

Paragrafo 19 – a/b Contro tre av. int.

Paragrafo 22 - a/b Controvolta avanti est

Paragrafo 16 - Boccola destra indietro est

Paragrafo 28 - a/b Esse doppio tre avanti est.

GRUPPO 10

Paragrafo 13 - Doppio tre destro indietro int

Paragrafo 18 - a/b Contro tre avanti est.

Paragrafo 30 - a/b Esse boccola avanti est.

Paragrafo 23 - a/b Controvolta avanti int.

CATEGORIA ALLIEVI "B"

GRUPPO 4B

Paragrafo 28 – a/b esse doppio tre avanti esterno

Paragrafo 18 – a/b contro tre avanti esterno

Paragrafo 14 - boccola destra avanti esterna

Paragrafo 22 – a/b contro volta avanti esterna (solo per campionato regionale e italiano)

GRUPPO 5B

Paragrafo 12 – doppio tre destro indietro esterno

Paragrafo 18 – a/b contro tre avanti esterno

Paragrafo 14 – boccola destra avanti esterna (solo per campionati provinciali)

Paragrafo 15 – boccola destra avanti interna (solo per campionato regionale e italiano)

Paragrafo 22 – a/b contro volta avanti esterna (solo per campionato regionale e italiano)

GRUPPO 6B

Paragrafo 13 – doppio tre destro indietro interno

Paragrafo 19 – a/b contro tre avanti interno

Paragrafo 14 – boccola destra avanti esterna

Paragrafo 23 – a/b contro volta avanti interna (solo per campionato regionale e italiano)

CATEGORIA ALLIEVI "A"

GRUPPO 4A / 5A

Paragrafo 13 – doppio tre destro indietro interno

Paragrafo 19 – a/b contro tre avanti interno

Paragrafo 14 – boccola destra avanti esterna

GRUPPO 6A

Paragrafo 12 – doppio tre destro indietro esterno

Paragrafo 18 – a/b contro tre avanti esterno

Paragrafo 14 – boccola destra avanti esterna

CATEGORIA ESORDIENTI "B"

GRUPPO 2/B

Paragrafo 3 – Curva dx indietro esterna

Paragrafo 8 - a/b tre avanti esterno

GRUPPO 3/B

Paragrafo 4 - curva dx indietro interna

Paragrafo 9 - a/b tre avanti interno

CATEGORIA ESORDIENTI "A"

GRUPPO 2/A

Paragrafo 1 - a/b curva avanti esterna

Paragrafo 4 - curva dx indietro interna

GRUPPO 3/A

Paragrafo 2 – a/b curva avanti interna

Paragrafo 3 - curva dx indietro esterna

GIOVANISSIMI "A" e "B"

GRUPPO 1

Paragrafo 1 - a/b curva avanti esterna

Paragrafo 2 - a/b curva avanti interna

CATEGORIA DIVISIONE NAZIONALE "C" e "D"

GRUPPO 19

Paragrafo 28 - a/b Esse doppio tre avanti est.

Paragrafo 19 - a/b Contro tre avanti int.

Paragrafo 14 - Boccola destra avanti est

GRUPPO 20

Paragrafo 29 - a/b Esse doppio tre indietro est.

Paragrafo 18 - a/b Contro tre avanti est.

Paragrafo 15 - Boccola destra avanti int.

GRUPPO 21

Paragrafo 34 - a/b Otto tre av. est.

Paragrafo 22 - a/b Controvolta av. est.

Paragrafo 30 - ab/ Esse boccola av. est.

CATEGORIA DIVISIONE NAZIONALE "B"

GRUPPO 22

Paragrafo 28 - a/b Esse doppio tre avanti est.

Paragrafo 19 - a/b Contro tre avanti int.

Paragrafo 14 - Boccola destra avanti est

GRUPPO 23B

Paragrafo 27 - a/b Esse tre av. int.

Paragrafo 18 - a/b Contro tre avanti est

Paragrafo 15 - Boccola destra avanti int

CATEGORIA DIVISIONE NAZIONALE "A"

GRUPPO 22

Paragrafo 28 - a/b Esse doppio tre avanti est.

Paragrafo 19 - a/b Contro tre avanti int.

Paragrafo 14 - Boccola destra avanti esterna

GRUPPO 23A

Paragrafo 27 - a/b Esse tre av. int.

Paragrafo 18 - a/b Contro tre avanti est

Paragrafo 14 - Boccola destra avanti esterna

CATEGORIA ALLIEVI REGIONALI "B"

GRUPPO 3/A.R.B.

Paragrafo 3 - Curva dx indietro esterna.

Paragrafo 8 - a/b Tre avanti esterno.

Paragrafo 14 - boccola destra avanti esterna.

La partenza sarà sorteggiata come da regolamento.

GRUPPO 4/A.R.B.

Paragrafo 4 – Curva dx indietro interna.
Paragrafo 9 - a/b tre avanti interno.
Paragrafo 14 – boccola destra avanti esterna.
La partenza sarà sorteggiata come da regolamento.

CATEGORIA ALLIEVI REGIONALI “A”

GRUPPO 3/A.R.A.

Paragrafo 1 – Curva avanti esterna dx
Paragrafo 4 - Curva indietro interna dx
Paragrafo 8 - a/b Tre avanti esterno
La partenza sarà sorteggiata come da regolamento.

GRUPPO 4/A.R.A.

Paragrafo 2 – Curva avanti interna dx
Paragrafo 3 – Curva indietro esterna dx
Paragrafo 8 – a/b Tre avanti esterno
La partenza sarà sorteggiata come da regolamento.

CATEGORIA ESORDIENTI REGIONALI “B”

GRUPPO 1/E.R.B.

Paragrafo 1 - a/b curva avanti esterna
Paragrafo 4 - curva dx indietro interna
La partenza sarà sorteggiata come da regolamento.

GRUPPO 2/E.R.B.

Paragrafo 2 – a/b curva avanti interna
Paragrafo 3 - curva dx indietro esterna
La partenza sarà sorteggiata come da regolamento.

CATEGORIA ESORDIENTI REGIONALI “A”

GRUPPO 1/E.R.A.

Paragrafo 1 - Curva avanti esterna dx
Paragrafo 2 – Curva avanti interna dx

GRUPPO 2/E.R.A.

Paragrafo 2 – Curva avanti interna dx
Paragrafo 3 – Curva indietro esterna dx

ART. 4 – ESERCIZI LIBERI: MODALITA' DI ESECUZIONE E REGOLE GENERALI

L'esercizio libero si compone di un programma breve e un programma lungo.
Le categorie Giovanissimi “A”, Giovanissimi “B”, Esordienti “A”, Esordienti “B”, Esordienti Regionali, Allievi Regionali e Divisioni Nazionale eseguono solo il programma lungo.
Le categorie Allievi “A” e Allievi “B” nelle prove dei campionati Provinciali e Regionali eseguono solo il programma lungo.

Dal 2015 è stata reintrodotta la valutazione del Lutz in quanto salto staccato dal filo esterno.

Al pattinatore viene richiesto di evidenziare la pressione del filo esterno dall'allungamento della gamba libera fino al momento della puntata. A diversificarlo dal Flip non sarà più la

sua caratteristica preparazione su un lungo bilanciato all'indietro ma l'effettiva presenza di una pressione del filo esterno. Il salto potrà essere eseguito infatti, con qualsiasi preparazione, direzione e in qualsiasi punto della pista.

Per adeguarsi al regolamento internazionale in cui il doppio e triplo rittberger viene equiparato al doppio e triplo loop, si introduce la stessa regola per tutte le categorie, resta inteso che il rittberger da una rotazione dovrà essere staccato dalle ruote.

È permesso utilizzare per i programmi di gara, musiche cantate che però non devono contenere parole volgari o frasi dal contenuto volgare o irrispettoso. La musica con il parlato (narrazione) può essere utilizzata al massimo due volte nel programma, all'inizio e/o alla fine per un massimo di dieci (10) secondi totali. **In caso di violazione sarà applicata una penalizzazione di 1.0 per le competizioni valutate con il sistema WS-Rollart e da 0,5 a 1.0 punto per le competizioni valutate con il sistema White.**

Se il Programma ha una durata inferiore rispetto al minimo o superiore rispetto al massimo verrà applicata una penalizzazione di 0,5 ogni 10 secondi oppure parte di esso per le competizioni valutate con il WS-Rollart e 0,2 punti nel 1° e 2° punteggio ogni 10 secondi oppure parte di esso per le competizioni valutate con il sistema White.

Per tutte le categorie inginocchiarsi o distendersi sulla pista è permesso in qualsiasi momento del programma soltanto una volta per la durata massima pari a 5" sia nel programma breve che nel programma lungo.

Nelle categorie **Cadetti "A" e "B"** e Jeunesse, la trottola Broken Ankle non è permessa.

ART. 5 – PROGRAMMI DI GARA

Generale

- I campionati regionali/interregionali, per le categorie: Giovanissimi A&B, Esordienti A&B, Allievi A&B, Cadetti "A" e "B", Jeunesse, Juniores e Seniores saranno valutati **con il sistema ufficiale WS-Rollart'.**
- Nel modulo content sheet, è obbligatorio scrivere il tempo di inizio (con il tempo riferito al primo movimento dell'atleta) della Footwork sequence e Choreo footwork sequence, e specificare dove l'atleta esegue il Lutz.
- All'interno dell'intero programma, la stessa trottola (stesso piede, filo, direzione) non può essere eseguita più di due volte (i.e. massimo due trottole angelo destre indietro esterne, massimo due trottole angelo destre indietro interne, etc.)
- La Broken Ankle può essere eseguita al massimo due(2) volte per programma indipendentemente dal piede, dal filo o dalla direzione.
- Cadetti – Senior: l'entrata in una trottola singola deve avvenire senza l'ausilio di una lunga preparazione. Sono consentite fino a un massimo di 4 tre turns per entrare nella trottola. Se il pattinatore utilizza una preparazione più lunga rispetto a quella consentita, la trottola verrà asteriscata e NON prenderà nessun valore.

Riscaldamento pre-gara

Per le normative del riscaldamento pre-gara, si fa riferimento agli articoli 21 – RISCALDAMENTO PRE-GARA e 23 - RISCALDAMENTO UFFICIALE delle "NORME artistico 2025-2026_Generale.pdf"

ART. 6 – PROGRAMMI DI GARA – Giovanissimi A&B – Esordienti A&B - Allievi A&B - Cadetti “A” e “B” Jeunesse Juniores e Seniores – Divisioni Nazionali A/B/C/D

Per quanto non contemplato nel presente regolamento, attenersi al manuale “Free 2026-Official Regulation Artistic.pdf”

Tempi di gara

Short program

- Junior e Senior 2:45 minuti +/- 5 secondi.
- Cadetti “A” e “B” e Jeunesse 2:30 minuti +/- 5 secondi.
- Allievi B 2:00 minuti +/- 5 secondi.
- Allievi A 2:00 minuti +/- 5 secondi.

Long program

- Jeunesse, Junior e Senior 4:00 minuti +/- 10 secondi.
- Cadetti “B” 3:30 minuti +/- 10 secondi.
- Cadetti “A” 3:30 minuti +/- 10 secondi.
- Allievi B 3:15 minuti +/- 10 secondi.
- Allievi A 3:15 minuti +/- 10 secondi.
- Esordienti B 2:45 minuti +/- 10 secondi.
- Esordienti A 2:45 minuti +/- 10 secondi.
- Giovanissimi B 2:30 minuti +/- 10 secondi.
- Giovanissimi A 2:30 minuti +/- 10 secondi.

Il punteggio per lo short program e long program, consisterà in due parti:

- Contenuto Tecnico.
- Artistic components

PROGRAMMA BREVE (Short Program)

In tutti gli short programs lo stesso salto può essere presentato una sola volta, ad eccezione di un salto (1) a scelta del pattinatore che può essere eseguito due volte. Nel caso in cui un salto viene presentato due volte, almeno una delle volte dovrà essere in combinazione.

CATEGORIA JUNIOR E SENIOR = JUNIOR e SENIOR WS

- Axel – singolo, doppio oppure triplo.
- Combinazione da due (2) a tre (3) salti compresi i salti di connessione (salti di una rotazione). Nel calcolare il valore della combinazione di salti, quelli di connessione non saranno considerati. Non più di più di (2) salti tripli sono consentiti.
- Salto singolo – di una rotazione, doppio, triplo... (non può essere un Axel)
- Una trottola singola.
- Una combinazione di trottole, con massimo quattro (4) posizioni. Una delle trottole deve essere una abbassata.
- Una sequenza di passi della durata massima di quaranta (40) secondi.

CATEGORIA CADETTI “A” & “B” E JEUNESSE = CADET e YOUTH WS

- Axel – 1 giro ½, doppio oppure triplo.

- Combinazione da due (2) a tre (3) salti compresi i salti di connessione (salti di una rotazione). Nel calcolare il valore della combinazione di salti, quelli di connessione non saranno considerati. **Non più di più di (2) salti tripli sono consentiti.**
- Salto singolo – di una rotazione, doppio, triplo... (non può essere un Axel)
- Una trottola singola.
- Una combinazione di trottole, con massimo **quattro (4)** posizioni. Una delle trottole deve essere una trottola abbassata.
- Una sequenza di passi. Jeunesse: massimo livello quattro (4), durata massima di quaranta (40) secondi. Cadetti: massimo livello tre (3), durata massima di trenta (30) secondi.

CATEGORIA ALLIEVI A/B = ESPOIR WS

- Axel - Singolo.
- **Combinazione da due (2) a tre (3) salti compresi i salti di connessione (salti di una rotazione). Nel calcolare il valore della combinazione di salti, i salti di connessione non saranno considerati (doppio axel e salti tripli non sono consentiti).**
- Salto singolo – di una rotazione oppure doppio (non può essere l'axel).
- Una combinazione di trottole con un massimo di due (2) posizioni. Le due posizioni DEVONO essere una trottola abbassata in combinazione con una trottola angelo (Qualsiasi piede, filo e direzione)
- Una (1) trottola singola. DEVE essere una trottola angelo NON PUO' essere la stessa trottola usata nella combinazione).
- Una sequenza di passi Massimo livello 3, della durata massima di trenta (30) secondi.

PROGRAMMA LUNGO (Long Program)

CATEGORIA JEUNESSE, JUNIOR E SENIOR = YOUTH, JUNIOR e SENIOR WS

Salto:

- Si possono eseguire massimo otto (8) salti, escludendo i salti di connessione di una (1) rotazione presentati nella combinazione.
- Sono consentite massimo tre (3) combinazioni di salti.
- Il numero di salti di una combinazione non può essere superiore a cinque (5), compresi i salti di connessione. I salti di connessione non verranno considerati nel calcolare il valore della combinazione dei salti.
- È obbligatorio eseguire il salto axel (1 giro 1/2, doppio, triplo), che può essere presentato anche in combinazione.
- Axel, salti di una rotazione, doppi, e tripli non possono essere presentati più di due volte come salti con un valore tecnico. Se presentati due volte, una di queste dovrà essere in combinazione.

Trottole:

- Sono consentite massimo due (2), trottole. Una di queste DEVE essere una combinazione di trottole e deve includere la trottola abbassata. La combinazione può avere un massimo di quattro (4) posizioni. Lo stesso tipo di trottola non può essere eseguita per più di due (2) volte nell'intero programma (i.e. massimo due trottole angelo RBO, massimo due abbassate LBI). Le due(2) trottole devono essere differenti.

Sequenza di passi:

Una (1) sequenza coreografica di massimo livello 1, durata massima trenta (30) secondi.

CATEGORIA CADETTI "A" & "B" = CADET WS

- Si possono eseguire massimo otto (8) salti, escludendo i salti di connessione di una (1) rotazione presentati nella combinazione.
- Sono consentite massimo due (2) combinazioni di salti.
- Il numero dei salti all'interno della combinazione non può essere superiore a cinque (5) compresi i salti di collegamento. I salti di connessione non verranno considerati nel calcolare il valore della combinazione dei salti.
- Axel, salti di una rotazione, doppi, e tripli non possono essere presentati per più di due volte. Se presentati due volte, una di queste dovrà essere in combinazione.
- È obbligatorio eseguire un AXEL (1 giro 1/2, doppio, triplo), che può essere presentato anche in combinazione.
- Axel, singoli, doppi e tripli non possono essere eseguiti per più di due (2) volte come salti con valore tecnico. Se presentati due (2) volte, una volta deve essere in combinazione.
- Sono consentite massimo due (2) trottole. Una di queste DEVE essere una combinazione di trottole e deve includere una trottola abbassata. La combinazione può avere un massimo di quattro (4) posizioni. Lo stesso tipo di trottola non può essere eseguita per più di due (2) volte nell'intero programma (i.e. massimo due rovesciate, massimo due tacco forward etc.). La Broken non è consentita. Le due (2) trottole devono essere differenti.
- Una (1) sequenza coreografica di massimo livello 1, durata massima trenta (30) secondi.

CATEGORIA ALLIEVI A/B = ESPOIR WS

- Sono permessi massimo otto (8) salti esclusi i salti di connessione da una (1) rotazione nelle combinazioni (doppio axel e tripli non sono permessi)
- Massimo due (2) combinazioni di salti.
- Il numero di salti consentiti all'interno della combinazione non può essere superiore a cinque (5). I salti di connessione non verranno considerati nel calcolare il valore della combinazione dei salti. **Le combinazioni possono contenere al massimo tre (3) salti doppi/axel.**
- È obbligatorio eseguire il salto Axel che può essere presentato anche in combinazione.
- Axel, salti di una rotazione e doppi, non possono essere presentati più di due volte come salti con un valore tecnico. Se presentati due volte, una di queste deve essere in combinazione.
- Sono permesse massimo due (2) trottole. Una di queste deve essere una combinazione di trottole e deve includere una trottola abbassata. Le combinazioni possono avere un massimo di quattro (4) posizioni. Lo stesso tipo di trottola non può essere eseguita per più di due (2) volte nell'intero programma (i.e. massimo due rovesciate, massimo due tacco forward etc.) La Broken non è consentita. Le due (2) trottole devono essere differenti.
- **Una (1) sequenza coreografica di massimo livello 1, durata massima trenta (30) secondi.**

CATEGORIA ESORDIENTI B = MINIS WS

- Massimo dodici (12) salti. Nei dodici (12) salti sono permessi salti da una (1) rotazione, Axel, doppio salchow e doppio toeloop
- Massimo due (2) combinazioni di salti
- Il numero di salti nelle combinazioni non può essere superiore a cinque (5)
- È obbligatorio eseguire un Axel che può essere presentato anche in combinazione.
- Axel e i salti doppi consentiti non possono essere presentati più di due (2) volte. Se presentati due (2) volte, una di queste deve essere in combinazione.
- Lo stesso salto da una rotazione non può essere presentato più di tre (3) volte
- Nel programma, DEVE essere inserito almeno un toeloop (da una rotazione o doppio)
- Due (2) elementi trottola devono essere eseguite. Una di queste DEVE essere una combinazione di trottole (massimo **quattro (4)** posizioni) e deve includere una trottola abbassata. Broken ankle, tacco e rovesciata NON sono consentite. Le due trottole devono essere differenti.
- Una (1) sequenza di passi massimo livello due (2), durata massima trenta (30) secondi.

CATEGORIA ESORDIENTI A

- Massimo dodici (12) salti. Nei dodici (12) salti sono permessi salti da una (1) rotazione, Axel, doppio salchow
- Massimo due (2) combinazioni di salti
- Il numero di salti nelle combinazioni non può essere superiore a cinque (5)
- È obbligatorio eseguire un Axel che può essere presentato anche in combinazione.
- Axel e doppio salchow non possono essere presentati più di due (2) volte. Se presentati due (2) volte, una deve essere in combinazione.
- Lo stesso salto da una rotazione non può essere presentato più di tre (3) volte
- Si possono eseguire massimo due (2) trottole, una delle trottole DEVE essere una combinazione di trottole (massimo tre (3) posizioni) e deve comprendere una trottola abbassata. È permesso eseguire sono trottole verticali, abbassate e ad angelo esterna indietro. Le due trottole devono essere diverse. Broken ankle, tacco e rovesciata non sono permesse.
- Una (1) sequenza di passi massimo livello 2, massimo trenta (30) secondi.

CATEGORIA GIOVANISSIMI B = TOTS WS

- Sono consentiti massimo dodici (12) salti da una (1) rotazione compreso il salto Valzer.
- Sono consentite massimo due (2) combinazioni di salti, di massimo quattro(4) salti.
- **Devono essere presentati almeno un toeloop e un salchow come salto singolo o in combinazione.**
- Lo stesso salto non può essere presentato più di tre (3) volte
- Due (2) elementi trottola devono essere eseguiti. Una di queste DEVE essere una combinazione di trottole con massimo quattro (4) posizioni. Sono consentite SOLO posizioni verticali e abbassate. La Biellmann non è permessa. Le due trottole devono essere differenti.
- Una (1) sequenza di passi di massimo livello 1. Per raggiungere il livello 1, i giovanissimi devono avere uno di ciascuno dei quattro(4) passi e turns confermati: **Inside Three**

Turn (Tre interno), Outside Three turn (Tre esterno), Open Mohawk (Mohawk aperto), traveling (sono permessi uno (1) in senso orario e uno (1) in senso antiorario, solo uno sarà conteggiato per ottenere il livello, durata massima di trenta (30) secondi.

CATEGORIA GIOVANISSIMI A

- Massimo dodici (12) salti da una (1) rotazione compreso il salto Walzer
- Massimo due (2) combinazioni di salti.
- Devono essere presentati almeno un toeloop e un salchow come salto singolo o in combinazione.
- Il numero di salti nelle combinazioni non può essere superiore a tre (3)
- Lo stesso salto non può essere presentato più di tre (3) volte
- Si possono eseguire massimo quattro (4) trottole singole. Sono permesse SOLO trottole verticali. La Biellmann non è permessa. La stessa trottola non può essere eseguita più di due volte.
- Una (1) sequenza di passi di massimo livello 1. Per raggiungere il livello 1, i giovanissimi devono avere uno di ciascuno dei quattro (4) passi e turns confermati: Inside Three Turn (Tre interno), Outside Three turn (Tre esterno), Open Mohawk (Mohawk aperto), traveling (sono permessi uno (1) in senso orario e uno (1) in senso antiorario, solo uno sarà conteggiato per ottenere il livello, durata massima di trenta (30) secondi.

ART. 7 – PROGRAMMI DI GARA – EX Divisioni Nazionali A/B/C/D

Per quanto non contemplato nel presente regolamento, attenersi al manuale "Free 2026-Official Regulation Artistic.pdf"

Per l'anno agonistico 2026, i campionati regionali e interregionali saranno valutati con il sistema di valutazione WS-Rollart. Il campionato italiano con il sistema di valutazione WS-Rollart.

Durata del programma:

Divisione Nazionale "A" = Promo Cadet Skate Italia	2:45 minuti +/- 10 sec.
Divisione Nazionale "B" = Promo Youth Intermediate WS	3:00 minuti +/- 10 sec.
Divisione Nazionale "C" = Promo Junior Intermediate WS	3:00 minuti +/- 10 sec.
Divisione Nazionale "D" = Promo Senior Intermediate WS	3:00 minuti +/- 10 sec.

GENERALE

La trottola abbassata obbligatoria non confermata non prenderà alcun valore, tuttavia se due posizioni all'interno della combinazione sono confermate, l'intera combinazione riceverà solo il 50% del suo valore.

La stessa trottola (posizione base, piede e filo) non può essere presentata più di due volte.

CATEGORIA DIVISIONE NAZIONALE A = PROMOTIONAL CADET SKATE ITALIA

- Si possono eseguire massimo dodici (12) da una rotazione. Nei dodici (12) salti si possono eseguire Axel, doppio Toeloop, doppio Salchow, doppio Flip e doppio Lutz.
- Si possono eseguire massimo due (2) combinazioni di salti. Il numero di salti consentiti all'interno della combinazione non può essere superiore a quattro (4).
- È obbligatorio eseguire un Axel (singolo) che può essere presentato anche in combinazione.
- È obbligatorio eseguire un Toeloop, da una rotazione o doppio, singolo o in combinazione.
- Axel e doppi non possono essere presentati più di due volte. Se presentati due volte una deve essere in combinazione
- Lo stesso salto da una rotazione non può essere eseguito più di tre (3) volte.

Trottole

- Si possono eseguire massimo due (2) trottole. Tutte le trottole devono essere diverse. Una DEVE essere una combinazione di trottole (massimo quattro (4) posizioni) e deve comprendere una abbassata.
- Se si presentano due combinazioni, una può avere massimo quattro (4) posizioni e l'altra massimo tre (3) posizioni.
- Sono permesse tutte le trottole tranne Tacco, Broken e Rovesciata.
- È obbligatorio eseguire una trottola ad Angelo su qualsiasi filo (singola o in combinazione).

Serie di passi

- Una serie di passi massimo di livello 2, massimo trenta (30) secondi.

CATEGORIA DIVISIONE NAZIONALE B = PROMOTIONAL YOUTH INTERMEDIATE WS

- Si possono eseguire massimo otto (8) salti esclusi i salti di connessione di una rotazione nelle combinazioni (doppio axel e tripli non sono permessi).
- Si possono eseguire massimo due (2) combinazioni di salti. Il numero di salti consentiti all'interno della combinazione non può essere superiore a quattro (4) compresi i salti di connessione.
- È obbligatorio eseguire un Axel (singolo) che può essere presentato anche in combinazione.
- È obbligatorio eseguire un loop, da una rotazione o doppio, singolo o in combinazione.
- Axel e doppi non si possono eseguire più di due volte. Se presentati due volte, una deve essere in combinazione.
- Lo stesso salto da una rotazione come elemento di valore tecnico non può essere eseguito più di tre (3) volte.

Trottole

- Si possono eseguire massimo due (2) trottole:
- Una DEVE essere una combinazione di trottole (massimo quattro (4) posizioni) e deve comprendere una abbassata.
- Se si presentano due combinazioni, una può avere massimo quattro (4) posizioni e l'altra massimo tre (3) posizioni. Le trottole devono essere differenti.

- Sono permesse tutte le trottolo tranne Broken e Rovesciata.
- È obbligatorio eseguire una trottola ad Angelo su qualsiasi filo (singola o in combinazione)

Sequenza di passi

- Una serie di passi massimo di livello 3, massimo trenta (30) secondi.

CATEGORIA DIVISIONE NAZIONALE C / D = PROMOTIONAL INTERMEDIATE JUNIOR / SENIOR WS

- Si possono eseguire massimo otto (8) salti esclusi i salti di connessione da una rotazione nelle combinazioni (doppio axel e tripli non sono permessi).
- Si possono eseguire massimo due (2) combinazioni di salti. Il numero di salti consentiti all'interno della combinazione non può essere superiore a quattro (4) compresi i salti di connessione.
- È obbligatorio eseguire un Axel (singolo) che può essere presentato anche in combinazione.
- È obbligatorio eseguire un loop, da una rotazione o doppio, singolo o in combinazione.
- Axel e doppi non si possono eseguire più di due volte. Se presentati due volte, una deve essere in combinazione.
- Lo stesso salto da una rotazione come elemento di valore tecnico non può essere eseguito più di tre (3) volte.

Trottole

- Si possono eseguire massimo due (2) trottolo:
- Una DEVE essere una combinazione di trottolo (massimo quattro (4) posizioni) e deve comprendere una abbassata.
- Se si presentano due combinazioni, una può avere massimo quattro (4) posizioni e l'altra massimo tre (3) posizioni. Le trottolo devono essere differenti.
- Sono permesse tutte le trottolo tranne Broken e Rovesciata.
- È obbligatorio eseguire una trottola ad Angelo su qualsiasi filo (singola o in combinazione)

Sequenza di passi

- Una serie di passi massimo di livello 3, massimo trenta (30) secondi.

ART. 8 – PROGRAMMI DI GARA ESORDIENTI REGIONALE A/B, ALLIEVI REGIONALE A/B/C

Tutte le competizioni saranno valutate con il sistema di valutazione White.

GENERALE

- Nel programma difficoltà omesse verranno penalizzate.
- Se un pattinatore durante la combinazione di salti cade, si rialza e continua la combinazione, la seconda parte non verrà considerata. Se effettua uno "step out" tra i salti, la combinazione sarà interrotta e la seconda parte non verrà considerata.

- In generale, utilizzando la preparazione delle trottole con la successione dei tre sullo stesso piede di esecuzione, la centratura deve avvenire senza che il piede della gamba libera tocchi il pavimento.
- Sono previste minimo due rotazioni, per ciascuna trottole di una combinazione di trottole e tre giri per quelle eseguite singolarmente. Il conteggio delle rotazioni inizia quando l'atleta assume la posizione prescritta.
- L'uso del puntale è consentito nella Fly Camel, Butterfly, nella Trottole ad Angelo Saltata e nelle posizioni: Biellmann, Layback, Split, Torso Sideways. L'inserimento nei programmi di gara di esercizi a corpo libero tipici della ginnastica artistica (backflip, ruote, verticali, ponti, etc) è permesso una sola volta.
 - Ogni posizione difficile può essere utilizzata una sola volta nel programma di gara.
 - Relativamente alle trottole, dove non specificato, si possono inserire nei programmi di gara le posizioni riportate nella "tabella indicativa delle trottole".
 - Ogni elemento richiesto OMESSO sarà penalizzato di 0.5 punti nel primo punteggio.

CATEGORIE REGIONALI

Durata del programma:

Allievi Regionale "C" 3:00 minuti +/- 10 secondi

Allievi Regionale "B" 3:00 minuti +/- 10 secondi

Allievi Regionale "A" 3:00 minuti +/- 10 secondi

Esordienti Regionale "B" 2:30 minuti +/- 10 secondi

Esordienti Regionale "A" 2:30 minuti +/- 10 secondi

CATEGORIA ALLIEVI REGIONALI "C"

- Potranno inserire salti di una rotazione, axel esterno, anche in combinazione tra loro per un massimo di due combinazioni da 2 a 5 salti.
- Potranno inserire il doppio salchow e il doppio toeloop singoli (uno dei due a scelta potrà essere eseguito anche in combinazione).
- Un salto dello stesso tipo (AXEL, DOPPIO SALCHOW, DOPPIO TOELOOP) non potrà essere proposto nel programma per più di due (2) volte comprese le combinazioni. Ciascun salto da una rotazione potrà essere presentato tre(3) volte.
- Se il pattinatore presenta un salto per due (2) volte, una delle volte deve essere in combinazione. Eventuali salti eseguiti in aggiunta a quelli consentiti non saranno considerati.
- Potranno inserire trottole verticali, abbassate anche in combinazione tra loro per un massimo di 2 combinazioni, massimo quattro (4) posizioni per combinazione.
- Potranno essere inserite massimo due (2) trottole singole.
- Potranno inserire la trottole ad angelo esterna indietro di base, anche in combinazione con le trottole permesse sopra indicate (no posizioni difficili).
- Potranno inserire la trottole ad angelo esterna avanti di base, solo singola (no posizioni difficili).
- Lo stesso tipo di trottole non può essere eseguito più di due (2) volte nell'intero programma.
- Dovranno inserire una serie di passi a schema libero che copra almeno $\frac{3}{4}$ della lunghezza della pista.
- Ogni elemento richiesto OMESSO sarà penalizzato di 0.5 punti nel primo punteggio.
- L'inserimento nel programma di gara di esercizi a corpo libero tipici della ginnastica artistica (backflip, ruote, verticali, ponti, etc) è permesso una sola volta.

CATEGORIA ALLIEVI REGIONALI "B"

- Potranno inserire salti di una rotazione, axel esterno, anche in combinazione tra loro per un massimo di due combinazioni da 2 a 5 salti.
- Un salto dello stesso tipo non potrà essere proposto nel programma per più di tre (3) volte comprese le combinazioni.
- Se il pattinatore presenta un salto per tre (3) volte, una delle volte deve essere in combinazione. (ad esclusione del doppio salchow o del doppio toeloop che devono essere presentati esclusivamente singoli)
- Potranno inserire a scelta il doppio salchow o il doppio toeloop, solo singolo (no in combinazione).
- Potranno inserire trottole verticali, abbassate anche in combinazione tra loro per un massimo di 2 combinazioni, massimo quattro (4) posizioni per combinazione.
- Potranno inserire la trottola ad angelo esterna indietro di base, solo singola (no in combinazione, no posizioni difficili).
- Lo stesso tipo di trottola non può essere eseguita più di due (2) volte nell'intero programma.
- Potranno essere inserite massimo due (2) trottole singole.
- Dovranno inserire una serie di passi:
a schema libero che copra almeno $\frac{3}{4}$ della lunghezza della pista.
- Ogni elemento richiesto OMESSO sarà penalizzato di 0.5 punti nel primo punteggio.

CATEGORIA ALLIEVI REGIONALI "A"

- Potranno inserire salti di una rotazione, axel esterno, anche in combinazione tra loro per un massimo di due combinazioni da 2 a 5 salti.
- Un salto dello stesso tipo non potrà essere proposto nel programma per più di tre (3) volte comprese le combinazioni.
- Se il pattinatore presenta un salto per tre (3) volte, una delle volte deve essere in combinazione.
- Potranno inserire trottole verticali, abbassate anche in combinazione tra loro per un massimo di 2 combinazioni, massimo quattro (4) posizioni per combinazione.
- Lo stesso tipo di trottola non può essere eseguita più di due (2) volte nell'intero programma.
- Potranno essere inserite massimo due (2) trottole singole.
- Dovranno inserire una serie di passi:
a schema libero che copra almeno $\frac{3}{4}$ della lunghezza della pista

CATEGORIA ESORDIENTI REGIONALI "B"

- Potranno inserire nel programma salti di una rotazione, anche in combinazione tra loro per un massimo di due combinazioni da 2 a 5 salti.
- Un salto dello stesso tipo non potrà essere proposto nel programma per più di tre (3) volte comprese le combinazioni.
- Se il pattinatore presenta un salto per tre(3) volte, una delle volte deve essere in combinazione.
- Potranno inserire l'axel esterno solo singolo (no in combinazione).
- Potranno inserire trottole verticali anche in combinazione tra loro per un massimo di due combinazioni, massimo quattro (4) posizioni per combinazione.
- Potranno inserire la trottola abbassata interna indietro di base solo singola (no in combinazione, no posizioni difficili).
- Lo stesso tipo di trottola non può essere eseguita più di due (2) volte nell'intero programma.
- Potranno essere inserite massimo due (2) trottole singole.
- Dovranno inserire una serie di passi a schema libero che copra almeno $\frac{3}{4}$ della lunghezza della pista.

CATEGORIA ESORDIENTI REGIONALI "A"

- Potranno inserire nel programma salti di una rotazione, anche in combinazione tra loro per un massimo di due combinazioni da 2 a 5 salti.
- Un salto dello stesso tipo non potrà essere proposto nel programma per più di tre (3) volte comprese le combinazioni.
- Se il pattinatore presenta un salto per tre(3) volte, una delle volte deve essere in combinazione.
- Potranno inserire solo trottole verticali, anche in combinazione tra loro per un massimo di due combinazioni, massimo quattro (4) posizioni per combinazione.
- Lo stesso tipo di trottole non può essere eseguita più di due (2) volte nell'intero programma.
- Potranno essere inserite massimo due (2) trottole singole
- Dovranno inserire una serie di passi a schema libero che copra almeno $\frac{3}{4}$ della lunghezza della pista.

N.B. Per quanto riguarda la descrizione tecnica delle difficoltà e di conseguenza la loro valutazione si deve fare riferimento solo alle dispense EDIZIONE 2006.

ART. 9 - TABELLA INDICATIVA DEI SALTI

SALTI DI BASE

DENOMINAZIONE	PARTENZA	N° GIRI	ARRIVO	COEFF.
Salto valzer o del tre	sx. av. est.	0,5	dx.ind. est.	1.5
Toe loop	dx. ind. est. – puntata sx.	1,0	“	2.0
Salchow	sx. ind. int. – (ausilio del freno)	1,0	“	2.0
Flip	sx. ind. int. – puntata dx.	1,0	“	2.5
Loop (rittberger+freno)	dx. ind. est. – (ausilio del freno)	1,0	“	2.5
Thoren	dx. ind. est.	1,0	sx. ind. int.	2.5
Lutz	sx. ind. est. – puntata dx.	1,0	dx.ind. est.	3.5
Rittberger	dx. ind. est.	1,0	“	3.5
Axel esterno	sx. av. est.	1,5	“	4.5

SALTI DOPPI

DENOMINAZIONE	PARTENZA	N° GIRI	ARRIVO	COEFF.
D. Toe loop	dx. ind. est. – puntata sx.	2,0	dx.ind. est.	5.0
D. Salchow	sx. ind. int. – (ausilio del freno)	2,0	“	5.0
D. Flip	sx. ind. int. – puntata dx.	2,0	“	6.0
D. Loop/D. Rittberger	dx. ind. est. – (ausilio del freno)	2,0	“	7.0
D. Thoren	dx. ind. est.	2,0	sx. ind. int.	6.0
D. Lutz	sx. ind. est. – puntata dx.	2,0	dx.ind. est.	7.0
D. Axel	sx. av. est.	2,5	“	8.0

SALTI TRIPLI

DENOMINAZIONE	PARTENZA	N° GIRI	ARRIVO	COEFF.
T. Toe loop	dx. ind. est. – puntata sx.	3,0	dx.ind. est.	8.5
T. Salchow	sx. ind. int. – (ausilio del freno)	3,0	“	8.5
T. Flip	sx. ind. int. – puntata dx.	3,0	“	9.0

T. Loop	dx. ind. est. – (ausilio del freno)	3,0	“	9.5
T. Thoren	dx. ind. est.	3,0	sx. ind. int.	9.0
T. Lutz	sx. ind. est. – puntata dx.	3,0	dx.ind. est.	9.5
T. Axel	sx. av. est.	3,5	“	10.0
Salto con più rotazioni	-----	----	-----	10.0

* tutti questi salti sono descritti con rotazione antioraria

Per poter essere valutati in gara salti di nuova creazione, prima si dovrà fare domanda al SETTORE TECNICO nazionale ed internazionale allegando schede e filmati dimostrativi, il quale vaglierà e assumerà le decisioni del caso, senza tale convalida i salti presentati nel programma breve non saranno presi in considerazione dalla giuria.

N.B. questa tabella annulla e sostituisce la precedente

ART. 10 - TABELLA INDICATIVA DELLE TROTTOLE

DENOMINAZIONE	PARTICOLARITA'	COEFF.
Trottole verticali	Sinistra interna ind.	1.5
	destra interna avanti	1.5
	sinistra esterna avanti	2.0
	destra esterna indietro	2.0
Trottole verticali combinate con cambio di piede		2.5
Trottole verticali saltate		2.5
Trottole abbassate	sinistra interna ind.	3.0
	destra esterna ind.	3.2
	sinistra esterna av.	3.4
	destra interna avanti	3.4
Trottole abbassate combinate con cambio di piede		3.8 / 4.2
Trottole abbassate saltate o verticale saltata in abbassata		3.8 / 4.2
Trottole ad angolo (di base)	destra interna avanti	5.0
	destra esterna ind.	5.0
	sinistra interna ind.	5.0
	sinistra esterna av.	5.0
Trottole ad angolo (di medio livello)	cambio piede (Angelo-angelo)	6.0
	saltata (angelo-angelo)	6.5
Posizione difficile verticale	Forward	6.5
	Layback	6.5
	Torso	7.2
	Split	7.4

Biellmann		8.0
Posizione difficile abbassata	Behind	3.6
	Forward	3.8
	Twist	3.8
	Sideways	4.0
Posizione difficile angelo	forward	5.8
	lay over	6.5
	sydeways	6.7
Entrate difficili	flying camel	6.5
	butterfly	6.5
	Posizione con gamba presa	6.5
	Illusion	6.5
	Entrata acrobatica	6.5
Cambio difficile	Butterfly	6.5
	Fly Camel	6.5
	Illusion	6.5
Combinazione di trottole di medio livello fino ad un massimo di		7.0
Trottole ad angelo (di alto livello)		
Broken ankle ruote sollevate	due ruote esterne piede dx – sx	7.8
ruote in appoggio	due ruote interne piede dx – sx	7.8
Tacco (heel camel spin) ruote sollevate	due ruote avanti	8.2
ruote in appoggio	due ruote indietro	8.2
Trottola rovesciata (inverted camel spin)	destra esterna ind.	8.4
Posizione difficile	Trottola rovesciata “Brayant”	8.5
Combinazione di trottole alto livello fino ad un massimo di		9.0

Tutte le trottole elencate sono descritte con rotazione antioraria, è comunque possibile eseguirle anche con rotazione oraria rispettando i fili e invertendo naturalmente il piede portante.

L'esecuzione di trottole di nuova creazione, purché rientrino nei canoni stilistici e tecnici del pattinaggio, è accettata e valutata.

In genere per ottenere la convalida ufficiale per l'inserimento di una nuova difficoltà nei regolamenti, occorrerà presentare domanda con allegata scheda, figure dimostrative o filmato al settore tecnico nazionale ed internazionale, il quale la vaglierà e assumerà le decisioni del caso.

ART. 11 – PENALIZZAZIONI GARE VALUTAZIONE WHITE

PENALIZZAZIONI

- Violazione Reg.to Costumi - Nel 2° punteggio da 2 a 10 decimi.
- Inginocchiarsi o sdraiarsi per più di una volta nell'intero programma o per più di 5 secondi - Nel 2° punteggio 3 decimi.
- Selezione musicale non corretta per quanto riguarda parti musicali cantate con contenuto volgare o irrispettoso - Penalizzazione nel 2° punteggio da 5 a 10 decimi.
- Difficoltà omessa (ovvero non presentata, neanche tentata) - 1° punteggio 5 decimi.
- Difficoltà aggiunta, fare una difficoltà al di sopra delle limitazioni date (più salti o ripetizioni, prob Lutz, ecc.) - gli elementi in eccesso NON verranno valutati, NON penalizzati, ma risulteranno nel numero totale di elementi permesso per la cat.
- Tempo inferiore al minimo richiesto o superiore rispetto al massimo consentito, per ogni 10 sec in meno o in più 0,2 nel 1° e 2° punteggio.
- Entrare o Uscire dalla pista non nei tempi previsti, 0,3 nel 1° e nel 2° punteggio.

ART. 12 - TABELLA DEI PUNTEGGI DEI CAMPIONATI PROVINCIALI E REGIONALI DI SINGOLO

PROVINCIALI

	Obbligatori	Libero
Primo Classificato	6	6
Secondo Classificato	5	5
Terzo Classificato	4	4
Quarto Classificato	3	3
Quinto Classificato	2	2
Dal sesto Classificato	1	1

REGIONALI

	Obbligatori	Libero
Primo Classificato	8	8
Secondo Classificato	6	6
Terzo Classificato	5	5
Quarto Classificato	4	4
Quinto Classificato	3	3
Dal sesto Classificato	2	2

Per le categorie Giovanissimi "A", Giovanissimi "B", Esordienti "A", Esordienti "B", il punteggio dovrà essere attribuito per gli obbligatori e per il libero.

Per le categorie Esordienti Regionali "A", Esordienti Regionali "B", Allievi Regionali "A", Allievi Regionali "B", Allievi "A", Allievi "B", Jeunesse, Juniores, Seniores e Divisioni Nazionale A/B/C/D il punteggio dovrà essere attribuito per gli obbligatori e per il libero.

Per le categorie Allievi Regionali "C", Cadetti "A" e Cadetti "B" solo per il libero.

Se gli atleti partecipanti ai Campionati saranno meno di sei (6) saranno attribuiti i seguenti punteggi:

PROVINCIALI

	Obbligatori	Libero
5 partecip. al 1 class.	5	5
- al 2 "	4	4
- al 3 "	3	3
- al 4 "	2	2
- al 5 "	1	1
4 partecip al 1 class.	4	4
- al 2 "	3	3
- al 3 "	2	2
- al 4 "	1	1
da 3 partecipanti a 1 partecipante		
- al 1 "	3	3
- al 2 "	2	2
- al 3 "	1	1

REGIONALI

	Obbligatori	Libero
5 partecip. al 1 class.	6	6
- al 2 "	5	5
- al 3 "	4	4
- al 4 "	3	3
- al 5 "	2	2
4 partecip al 1 class.	5	5
- al 2 "	4	4
- al 3 "	3	3
- al 4 "	2	2
da 3 partecipanti a 1 partecipante		
- al 1 "	4	4
- al 2 "	3	3
- al 3 "	2	2

Per le categorie Giovanissimi "A", Giovanissimi "B", Esordienti "A", Esordienti "B" il punteggio dovrà essere attribuito per gli obbligatori e per il libero.

Per le categorie Esordienti Regionali "A", Esordienti Regionali "B", Allievi Regionali "A", Allievi Regionali "B", Allievi "A", Allievi "B", Cadetti, Jeunesse, Juniores, Seniores e Divisioni **Nazionale A/B/C/D il punteggio dovrà essere attribuito per gli obbligatori e per il libero.**

Per le categorie Allievi Regionali "C", Cadetti "A" e Cadetti "B" solo per il libero.

Per le categorie Divisione Nazionale, Esordienti Regionali e Allievi Regionali i punteggi sopraindicati saranno dimezzati.

ART. 13 - TABELLA DEI PUNTEGGI DEI CAMPIONATI ITALIANI

CATEGORIE	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24
SENIORES	120	105	95	90	85	80	75	70	65	60	55	50	45	40	35	31	27	24	21	18	15	12	9	6
JUNIORES JEUNESSE CADETTI A CADETTI B	100	90	80	76	72	68	64	60	56	52	48	44	40	36	32	28	24	21	18	15	12	9	6	3
ALLIEVI "A" ALLIEVI "B"	80	70	60	56	52	48	44	40	36	32	29	26	23	20	17	15	13	11	9	7	5	3	3	3
DIVISIONE NAZIONALE	40	35	30	26	22	20	18	16	14	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	2	2	2	2

Ciascun punteggio dovrà essere attribuito per gli obbligatori e per il libero, per le categorie Cadetti "A" e Cadetti "B" solo per il libero.

Alle categorie: Seniores, Juniores, Jeunesse, Cadetti, Cadetti "A" e Cadetti "B", Allievi "A" e Allievi "B", agli ulteriori classificati dal 25 posto in poi saranno assegnati 3 punti.

Categorie Divisione Nazionale:

agli ulteriori classificati dal 25 posto in poi sarà assegnato 2 punti.

TRASFERIMENTO DELL'ATLETA

Gli atleti che durante il periodo dell'attività si trasferiscono tramite le previste procedure di tesseramento da una società sportiva ad un'altra, possono prendere parte alle gare riservate alla categoria di appartenenza ma non produrranno punteggio a favore della nuova società di tesseramento per nessuna delle previste classifiche di società.